

Бекітемін
Қызылжар ЖОББМ директоры
А.К. Кулунтаев

Келісемін
Ата-аналар комитетінің төрайымы
А. Айтқалиқызы

**Қызылжар жалпы орта білім беретін мектебінің 2025-2026 оқу жылындағы
дене шынықтырудан вариативті сабақтар кестесі**

№	Сыныбы	Тақырыбы	Пән мұғалімі	Күні	Уақыты
1	1а	Қозғалмалы ойындар	Ө.Ахметжан	Дүйсенбі	14:50-15:35
2	1ә	Қозғалмалы ойындар	Ж.Сансызбай	Дүйсенбі	14:50-15:35
3	2а	Қозғалмалы ойындар	Ө.Ахметжан	Сейсенбі	09:50-10:35
4	2ә	Қозғалмалы ойындар	А.Әбжами	Бейсенбі	15:50-16:35
5	3а	Қозғалмалы ойындар	Е.Булеков	Сәрсенбі	09:50-10:35
6	3ә	Қозғалмалы ойындар	Ж.Сансызбай	Бейсенбі	08:50-09:35
7	3б	Қозғалмалы ойындар	А.Әбжами	Бейсенбі	14:50-15:35
8	4а	Теннис	Ұ.Ұлықпан	Сейсенбі	15:50-16:35
9	4ә	Қозғалмалы ойындар	Ж.Сансызбай	Сейсенбі	09:50-10:35
10	4б	Қозғалмалы ойындар	Е.Булеков	Дүйсенбі	15:50-16:35
11	5а	Волейбол	Ө.Ахметжан	Сейсенбі	08.50-09.35
12	5ә	Теннис	Ұ.Ұлықпан	Дүйсенбі	08.50-09.35
13	5б	Баскетбол	Е.Булеков	Сейсенбі	08.50-09.35
14	6а	Волейбол	Е.Шынжанов	Бейсенбі	12:30-13:15
15	6ә	Теннис	Ұ.Ұлықпан	Сейсенбі	09:50-10:35
16	7а	Волейбол	Е.Шынжанов	Сәрсенбі	11:40-12:25
17	7ә	Қозғалмалы ойындар	Ж.Сансызбай	Сәрсенбі	15:50-16:35
18	7б	Волейбол	Е.Шынжанов	Сәрсенбі	12:30-13:15
19	8а	Волейбол	Е.Шынжанов	Сейсенбі	17:40-18.25
20	8ә	Баскетбол	Е.Булеков	Сәрсенбі	15.50-16.35
21	8б	Волейбол	Е.Шынжанов	Сейсенбі	18:30-19.55
22	9а	Волейбол	Ө.Ахметжан	Бейсенбі	14:50-15.35
23	9ә	Волейбол	Ө.Ахметжан	Бейсенбі	15.50-16.35
24	9б	Теннис	Ұ.Ұлықпан	Сәрсенбі	14:50-15:35
25	10а	Қозғалмалы ойындар	Ж.Сансызбай	Сәрсенбі	14.50-15.35
26	10ә	Теннис	Ұ.Ұлықпан	Жұма	14:00-14:45
27	11а	Волейбол	Ө.Ахметжан	Бейсенбі	14:00-14:45
28	11ә	Баскетбол	Е.Булеков	Сәрсенбі	18:30-19.15

ДТДЖО: *С.А. Алманиязова* С.А. Алманиязова