



**2025–2026 ОҚУ ЖЫЛЫНА АРНАЛҒАН ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГТЫҢ ЖЫЛДЫҚ
ЖҰМЫС ЖОСПАРЫ**

**Педагог-психолог: К.Д.Сактаганова
С.Х.Утебаева**

Мақсаты:

Мектеп оқушыларының жас ерекшелігіне сәйкес психологиялық даму деңгейін қадағалау, тұлғалық қалыптасуын қолдау, білім алушылардың, ата-аналардың және педагогтердің психологиялық сауаттылығын арттыру, оқу-тәрбие процесінде қолайлы психологиялық ахуал қалыптастыру.

Міндеттері:

◆ Оқушыларға бағытталған:

- Оқушылардың психикалық даму ерекшеліктерін зерттеу және диагностика жүргізу;
- Қиындықтарды еңсеру, бейімделу кезеңін жеңілдету, аутодеструктивті мінез-құлық пен буллингтің алдын алу;
- Дарынды оқушыларды қолдау және дамыту;
- ЕББҚ (ерекше білім беруді қажет ететін) балаларға психологиялық қолдау көрсету;
- ҰБТ мен қорытынды аттестаттауға психологиялық дайындықты қамтамасыз ету.

◆ Ата-аналарға бағытталған:

- Ата-аналардың психологиялық-педагогикалық сауаттылығын арттыру;
- Отбасындағы тәрбиелік ахуалды жақсарту;
- Балалардың жас ерекшеліктеріне байланысты кеңес беру;
- Қиындыққа тап болған отбасыларға жеке қолдау көрсету.

◆ Педагогтерге бағытталған:

- Мұғалімдерге оқушылардың психологиялық ерекшеліктері туралы ақпарат беру;
- Қиын мінезді және ЕББҚ балалармен жұмыс дағдыларын жетілдіру;
- Буллинг пен зорлық-зомбылықтың алдын алу бойынша әдістемелік көмек көрсету;
- Педагогтердің эмоционалды күйзелісінің алдын алу және кәсіби жануын болдырмау.

ДИАГНОСТИКАЛЫҚ ЖҰМЫСТАР

№	ІС-ШАРА АТАУЫ	ЖҰМЫС БАҒЫТЫ	НЫСАНАЛЫ ТӨП	ОРЫНДАУ МЕРЗІМІ	ОРЫНДАЛУ ТҮРІ	ЖАУАПТЫ	ЕСКЕРТУ
1	Әлеуметтік-психологиялық бейімделу схемасы (Чирков, Соколова, Сорокина)	Бейімделу деңгейін бағалау	1–4 сынып оқушылары	Жыл бойы	Педагогтер мен ата-аналардың сараптамалық бағасы	Психолог, сынып жетекшілер	Мониторинг құжатына енгізіледі
2	Д.Стотт бақылау картасы	Бақылау әдісі	1-11 сынып оқушылары	Қыркүйек–Қазан	Жеке бақылау	Психолог, сынып жетекшілер	
3	«Буллинг» сауалнамасы	Әлеуметтік қарым-қатынас	5–11 сынып оқушылары	Қыркүйек	Топтық сауалнама	Психолог	Қорытынды талдау мектеп әкімшілігіне
4	«Кішкентай адамдармен ағаш» проективті әдістемесі	Девиантты мінез-құлық диагностикасы	2–3 сынып оқушылары	Қыркүйек	Жеке/топтық проективті тапсырма	Психолог	Сынып жетекшілерін ақпараттандыру
5	«Керн-Иирасек» тесті	Диагностика	1 сынып	Қыркүйек	Топтық диагностика	Психолог	
6	«Дасс» сауалнамасы	Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу	8–11 сынып оқушылары	Қазан	Топтық сауалнама	Психолог	Жеке кенес беру
7	«Өркен» әзірлеген зорлық-зомбылықты анықтау бойынша	Девиантты мінез-құлық	1-11 сынып	Қараша	Экспресс сауалнама	Психолог	Қорытынды талдау мектеп әкімшілігіне
8	Мазасыздықтың экспресс-әдістемесі (Филлипс тестінің О.Хмельницкая жасаған модификациясы)	Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу	5-7 сынып	Қараша	Экспресс-тесті	Психолог	Нәтижесі бойынша түзету сабақтары

9	«Өмірге төзімділік» тесті Д.Леонтевтің бейімдеуіндегі С.Мадди тесті «Кактус» әдістемесі	Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу Проективті тест	Педагогтерге 3-4 сынып оқушылары	Қаңтар Ақпан	Топтық сауалнама Топтық тапсырма	Психолог Психолог	Жеке кеңес беру Жеке кеңес беру
10	«Айзенк» мазасыздықты анықтау	Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу	8-11 сынып оқушылары	Ақпан	Топтық сауалнама	Психолог	Жеке кеңес беру
12	«Жалғыздықты сезіну шкаласы» (Корчагина)	Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу	5-7 сынып оқушылары	Наурыз	Топтық сауалнама	Психолог	
13	Балалардағы суицид қаупінің болжамды кестесі (А.Н.Волкова)	Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу	1-11 сынып оқушылары		Жеке сауалнама	Психолог	Карталар мен кестелерді педагог-психологтар толтырады
14	«Суицид тәуекелі картасы» (Шнейдер модификациясы)	Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу	5-11 сынып оқушылары		Жеке сауалнама	Психолог	Қауіп тобы үшін қосымша жұмыс
15	«Отбасы суреті» проективті әдістемесі	Отбасылық қатынас диагностикасы	1-4 сынып оқушылары		Жеке сурет салдыру	Психолог	Қосымша әңгімелесу
16	«Жанбыр астындағы адам» проективті әдістемесі	Тәуекел тобының диагностикасы	5-9 сынып оқушылары		Жеке проективті тапсырма	Психолог	Қорытынды есепке қосылады
17	«Болмаған жануар әдістемесі, Бектің үмітсіздік шкаласы	Суицидтік ойларды бағалау	Тәуекел тобындағы жасөспірімдер		Жеке сауалнама	Психолог	Психологиялық қызмет орталығына бағыттау
18	Жылдық қорытынды мониторинг	Оқу жылы нәтижесін талдау	Барлық сынып	Маусым	Есеп, ұсынымдар	Психолог	Әкімшілік пен ата-аналарға ұсыным
19	Аяқталмаған сөйлемдер әдістемесі	Тәуекел тобының диагностикасы	3-11 сынып		Жеке тапсырма	Психолог	Әкімшілік пен ата-аналарға ұсыным

КЕҢЕС БЕРУ (КОНСУЛЬТАЦИЯЛЫҚ) БАҒЫТЫ БОЙЫНША ЖҰМЫСТАР

№	ІС-ШАРА АТАУЫ	ЖҰМЫС БАҒЫТЫ	НЫСАНАЛЫ ТОП	ОРЫНДАУ МЕРЗІМІ	ОРЫНДАЛУ ТҮРІ	ЖАУАПТЫ	ЕСКЕРТУ
1	«Ата-аналарға психологиялық көмек»	Тәрбие мен қарым-қатынас мәселелері бойынша кеңес беру	Ата-аналар	Жыл бойы	Жеке/топтық кеңес	Психолог	Қажетіне қарай онлайн кеңес те
2	«Мұғалімдерге психологиялық қолдау»	Оқушы мінез-құлқы, сыныптағы ахуал, кәсіби күйзелістің алдын алу	Педагогтер	Жыл бойы	Жеке әңгімелесу, топтық семинар	Психолог	Айына кемінде 1 рет
3	«Оқушыларға жеке кеңес беру»	Жеке тұлғалық, эмоциялық және оқу мотивациясы мәселелері	Оқушылар	Жыл бойы	Жеке кеңес	Психолог	Тәуекел топтарына ерекше көңіл
4	«Қиын оқушылармен жұмыс»	Девиантты және аутодеструктивті мінез-құлық профилактикасы	Қиын мінезді оқушылар	Жыл бойы	Жеке/шағын топ кеңесі	Психолог	Қосымша диагностикаға сүйеніп
5	«Мамандық таңдау бойынша кеңес»	Кәсіби бағдар беру	9–11 сынып оқушылары	Қараша–Мамыр	Жеке/топтық кеңес	Психолог	ҰБТ-ға дайындық кезеңінде күшейтіледі
6	«Отбасылық кеңес беру»	Ата-ана мен бала арасындағы түсініспеушілікті шешу	Оқушы + ата-ана	Жыл бойы	Жеке (отбасымен) кеңес	Психолог	Қажет болса әлеуметтік педагог қосылады
7	«Кәсіби күйзелісті алдын алу»	Эмоциялық қажуды төмендету	Педагогтер	Қаңтар, Мамыр	Тренинг, психогимнастика	Психолог	Мұғалімдерге арналған релаксациялық жаттығулар
8	«Жасөспірімдерге арналған психологиялық кеңес»	Жеке тұлғалық даму, құрдастармен қарым-қатынас	7–11 сынып оқушылары	Жыл бойы	Жеке әңгімелесу, тренинг элементтері	Психолог	Қиын кезеңдерде (емтихан, ҰБТ) күшейтіледі
9	«Сынып жетекшілермен кеңес»	Сынып ішіндегі психологиялық ахуалды түзету	Сынып жетекшілер	Ай сайын	Жиналыс, жеке кеңес	Психолог	Нәтиже бойынша әдістемелік ұсыныстар

ТҮЗЕТУ-ДАМУ ТУ БАҒЫТЫ БОЙЫНША ЖҰМЫСТАР

№	ІС-ШАРА АТАУЫ	ЖҰМЫС БАҒЫТЫ	НЫСАНАЛЫ ТОП	ОРЫНДАУ МЕРЗІМІ	ОРЫНДАЛУ ТҮРІ	ЖАУАПТЫ	ЕСКЕРТУ
1	«Мен және менің достарым» тренингі	Әлеуметтік дағдыларды дамыту	2–4 сынып оқушылары	Қазан–Қараша	Топтық тренинг	Психолог	Бейімделуі қиын оқушыларға басымдық
2	«Сенімділік мектебі»	Өзін-өзі бағалауды және сенімділікті дамыту	5–7 сынып оқушылары	Қараша–Желтоқсан	Тренинг, психогимнастика	Психолог	Жеке-жеке әңгімелесумен толықтырылады
3	«Эмоцияларды басқару»	Эмоциялық өзін-өзі реттеу	6–9 сынып оқушылары	Жыл бойы	Топтық жаттығулар, арт-терапия	Психолог	Стреске бейім балаларға көбірек
4	«Қарым-қатынас мәдениеті»	Құрдастармен өзара әрекеттесу қабілетін дамыту	5–9 сынып оқушылары	Желтоқсан–Ақпан	Тренинг, рөлдік ойын	Психолог	Сынып жетекшілермен бірлесе жүргізіледі
5	«Өзінді таны» арт-терапиялық сабақтар	Жеке тұлғаны тану, өзіндік рефлексия	1–11 сынып оқушылары	Жыл бойы	Арт-терапия (сурет, музыка, ертегі терапиясы)	Психолог	Диагностика нәтижесіне сүйене отырып
6	«Стреске төзімділік тренингі»	Өмірлік қиындықтарды жеңуге дағдыландыру	9–11 сынып оқушылары	Ақпан–Наурыз	Тренинг	Психолог	ҰБТ алдында міндетті
7	«Менің отбасым» топтық жаттығу	Отбасылық қатынасты түзету	2–7 сынып оқушылары	Наурыз	Арт-терапия, әңгімелесу	Психолог	Ата-аналармен бірлесіп
8	«Өзін-өзі реттеу және демалу»	Эмоциялық қажуды төмендету	Педагогтер	Жыл бойы	Психогимнастика, релаксация	Психолог	Мереке қарсаңында өткізу ұсынылады
9	«Көшбасшылыққа қадам»	Көшбасшылық қасиеттерді дамыту	7–10 сынып оқушылары	Мамыр	Тренинг, топтық ойын	Психолог	Дарынды оқушылармен көбірек
10	«Қиын оқушылармен жеке түзету жұмысы»	Девиантты мінез-құлықты түзету	Тәуекел топтары	Жыл бойы	Жеке жұмыс	Психолог	Қосымша әлеуметтік педагог қатысады

АЛДЫН АЛУ (ПРОФИЛАКТИКАЛЫҚ) БАҒЫТЫ БОЙЫНША ЖҰМЫСТАР

№	ІС-ШАРА АТАУЫ	ЖҰМЫС БАҒЫТЫ	НЫСАНАЛЫ ТОП	ОРЫНДАУ МЕРЗІМІ	ОРЫНДАЛУ ТҮРІ	ЖАУАПТЫ	ЕСКЕРТУ
1	«Жаңа ортаға бейімделу» тренингтері	Мектепке бейімделу	1 және 5-сынып оқушылары	Қыркүйек	Топтық тренинг	Психолог	Диагностикамен бірге өткізіледі
2	«Менің қауіпсіз мінез-құлқым»	Қауіпсіздік ережелерін сақтау, девиантты мінез-құлықтың алдын алу	1–11 сынып	Қыркүйек–Қазан	Топтық әңгіме, бейне сабақ	Психолог, әлеуметтік педагог	
3	«Буллингтің алдын алу»	Құрдастар арасындағы қатынастарды түзету	5–11 сынып	Қазан	Дәріс, тренинг, пікірталас	Психолог, сынып жетекшілер	Жыл сайын
4	«Нашакорлық пен зиянды әдеттердің алдын алу»	Зиянды әдеттердің алдын алу	7–11 сынып	Қараша	Дәріс, бейне фильм талдау	Психолог, дәрігер	Денсаулық апталығымен байланыстыру
5	«Құқық бұзушылықтың алдын алу»	Құқықтық тәрбие	8–11 сынып	Қараша–Желтоқсан	Дәріс, кездесу	Психолог, құқық қорғау органдары	
6	«Интернеттегі қауіпсіздік»	Кибербуллинг пен тәуелділіктің алдын алу	5–9 сынып	Қаңтар	Презентация, тренинг	Психолог, информатика мұғалімі	
7	«Мен өмірді сүйемін!»	Өмірге құндылық қалыптастыру	7–11 сынып	Ақпан	Әңгіме, тренинг, бейне сабақ	Психолог	Тәуекел топтарына ерекше назар
8	«Дені сау өмір салты»	Салауатты өмір салтын насихаттау	Барлық сынып	Наурыз	Тренинг, әңгіме	Психолог, дене шынықтыру мұғалімі	Спорттық іс-шаралармен бірге
9	«Эмоциялық қажудың алдын алу»	Педагогтердің эмоционалды әлауқаты	Мұғалімдер	Жыл бойы	Психогимнастика, релаксация	Психолог	Каникул алдында өткізу ұсынылады
10	«Отбасындағы қарым-қатынас мәдениеті»	Отбасылық тәрбиенің маңыздылығын арттыру	Ата-аналар	Жыл бойы	Дәріс, дөңгелек үстел	Психолог	Ата-аналар жиналысына енгізу

АҒАРТУШЫЛЫҚ ЖӘНЕ БІЛІМ БЕРУ БАҒЫТЫ БОЙЫНША ЖҰМЫСТАР

№	ІС-ШАРА АТАУЫ	ЖҰМЫС БАҒЫТЫ	НЫСАНАЛЫ ТОП	ОРЫНДАУ МЕРЗІМІ	ОРЫНДАЛУ ТҮРІ	ЖАУАПТЫ	ЕСКЕРТУ
1	«Мектеп психологінің жұмысы» таныстыру	Психологиялық қызмет туралы ақпарат беру	Оқушылар, ата-аналар	Қыркүйек	Презентация, буклет	Психолог	Жаңа оқу жылы басында
2	«Баланың психологиялық дамуы»	Ата-аналарды психологиялық біліммен қамтамасыз ету	Ата-аналар	Жыл бойы	Дәріс, дөңгелек үстел	Психолог	Жиналыстарда өткізіледі
3	«Жасөспірім кезеңінің ерекшеліктері»	Жас ерекшелік психологиясы	5–9 сынып оқушылары	Қазан	Дәріс, пікірталас	Психолог	
4	«Мұғалімдерге арналған психологиялық білім»	Педагогтердің психологиялық құзыреттілігін арттыру	Мұғалімдер	Жыл бойы	Семинар, тренинг	Психолог	Тоқсанына бір рет
5	«Қиын мінез-құлықпен жұмыс»	Әдістемелік қолдау	Мұғалімдер	Қараша	Дәріс, тәжірибелік сабақ	Психолог	
6	«Жанұядағы тәрбие ерекшеліктері»	Отбасындағы психологиялық мәдениетті арттыру	Ата-аналар	Қараша–Желтоқсан	Дәріс, кеңес	Психолог	
7	«Психологиялық сауаттылық апталығы»	Психологиялық білімді насихаттау	Барлық мектеп қауымы	Ақпан	Акция, семинарлар	Психолог	
8	«Құқықтық және психологиялық мәдениет»	Құқықтық сана мен мәдениетті қалыптастыру	8–11 сынып	Сәуір	Дәріс, дөңгелек үстел	Психолог, заңгер	
9	«Психологиялық ақпараттандыру»	Психологиялық материалдарды тарату	Мұғалімдер, ата-аналар, оқушылар	Жыл бойы	Буклет, парақша, ақпараттық тақта	Психолог	Ай сайын жаңарту