

Қызылжар жалпы орта білім беретін мектебі

Бұйрық № 176/3

Қызылжар ЖОББМ бойынша
дене шынықтыру пәні мұғалімдеріне
қосымша ақы төлеу туралы

01.09.2023ж

ҚР Үкіметінің 2015 жылғы 31 желтоқсандағы №1193 қаулысына өзгеріс пен толықтырулар туралы ҚР Үкіметінің 2021 жылғы 4 наурыздағы №124 қаулысын басшылыққа ала отырып

Бұйырамын:

1.2.Сабақтан тыс спорттық секциялар ұйымдастыру үшін төменде көрсетілген дене шынықтыру пәні мұғалімдеріне БЛА-дан 100% қосымша ақы төленсін:

- 1.Сансызбай Жандос Сансызбайұлы-дене шынықтыру пәні мұғалімі
- 2.Шынжанов Еркебұлан Олегұлы-дене шынықтыру пәні мұғалімі
- 3.Булеков Ерасыл Танатұлы-дене шынықтыру пәні мұғалімі

2.2.Қызылжар ЖОББМ дене шынықтыру пәні мұғалімдері сабақтан тыс уақытта төмендегідей үйірмелерді жүргізсін:

1. Сансызбай Жандос Сансызбайұлы- «шағын футбол» +
2. Шынжанов Еркебұлан Олегұлы-«волейбол» +
3. Булеков Ерасыл Танатұлы- «баскетбол» +

Мектеп директоры:

А.К.Кулунтаев





**Қызылжар жалпы орта білім беретін мектебінің Секция кестесі
2023-2024 оқу жылы**

| № | Секция | Күні | Уақыты | Өтетін орыны | Жаттықтырушы |
|---|-----------------------------|-------------------------------|---|---------------------------------|--------------|
| 1 | Волейбол 4-5 сынып | Дүйсенбі | 17:30 18:15 | Қызылжар ЖОББМ спорт залы | Шынжанов.Е |
| | | Бейсенбі | 14:50 15:35 | | |
| | | Жұма | 14:50 15:35 | | |
| | Баскетбол 7-8 сынып | Сейсенбі Бейсенбі Сенбі | 09:00-09:45 09:00-09:45 09:00-09:45 | Қызылжар ЖОББМ спорт залы | Булеков.Е |
| | Шағын Футбол 5-6сынып | Сейсенбі Сенбі | 14:30-15:30 14:30-16:30 | Қызылжар ЖОББМ спорт залы | Сансызбай.Ж |

Ақтөбе облысы Темір ауданы
«Қызылжар жалпы орта білім беретін мектебі» КММ



Бекітілді:
«Қызылжар ЖОББ
мектебі» КММ
директоры:
А. К. Кулунтаев

«Волейбол»
үйірмесінің күнтізбелік жоспары
7-8 сынып
Пән мұғалімі: Е. О. Шынжанов

2023-2024 оқу жылы

Түсінік хат

Қ.Р.Ү. 2015 жылғы 31 желтоқсандағы № 1193 қаулысына толықтыру 4-қосымша 2023-2024 оқу жылы Әдістемелік нұсқау хат негізінде Білім беру ұйымдарындағы сабақтан тыс спорттық секцияларды ұйымдастыру бойынша Шұбарқұдық гимназиясы 6-7 сынып оқушыларына апталық 3 сағат, жылдық 108 мөлшерде «Волейбол» үйірмесі енгізілді.

Спорт өнеріне жеткіншектерді баулу- ерте заманнан қалыптасқан дәстүр. Волейбол мектеп оқушыларының шымырлық пен шыдамдылыққа, сұлулық пен адам баласының тұрақты қалыптасуына жол ашатын спорт түрі. Бұл жас жеткіншектер өміріне өте қажет дене жаттығуларының үйлесімділігін келтіретін ойын. Волейбол ойыны үшін аса көп материалдық шығындар мен базалардың қажеті шамалы. Тек спорт залы, спорт кешені таза болса болды.

Дені сау ұрпақ- ұлт болашағы. Кез келген ұлт балаларының сымбатты, көрікті, шымыр болғанын қалайды. Міне осы сәтте мектептегі дене шынықтыру пәні бала өмірінде маңызды рөл атқарады. Өйткені, дені сау қимылы ширақ, өзін жеңіл де сергек сезіне білген бала ғана қатарының алды, оқушының озаты бола алады.

Біз әрдайым мектептегі жас жеткіншектердің дұрыс білім алып, салауатты өмір салтын қалыптастырып, кетулері жолында бар күш жігерімізді аямауымыз керек. Өйткені бұл- біздің халық алдындағы. азаматтық борышымыз.

ВОЛЕЙБОЛ ҮЙІРМЕСІНІҢ ЖЫЛДЫҚ ЖОСПАРЫ

(7-8 сыныпқа арналған аталық – 3 сағат, жылдық - 102 сағат)

| № | Тақырып атауы | Сағаттар саны | | | Уақыты |
|----|--|-----------------|-------------------|---------|------------------------------|
| | | Теориялық сағат | Практикалық сағат | Барлығы | |
| 1 | Техника қауіпсіздік ережелері, Волейбол ойынының шығу тарихы, | 1 | 2 | 3 | 4-7-8.09.23 |
| 2 | Дамыту жаттығулары | 1 | | 1 | 11.09.23 |
| 3 | Ойынның негізгі ережелері | 2 | 2 | 4 | 14-15.09.23 18-21.09.23 |
| 4 | Жеңілдетілген ережемен екі жақты ойын | 2 | 1 | 3 | 22-25-28 09.23 |
| 5 | Ілеспелі кадам жасау, екі кадам жасау, секіріп қалу, жүгіру секіру, қатты секіру жаттығулары | 1 | 1 | 2 | 29.09.23 2.10.23 |
| 6 | Ойыншының тұрысы | | 7 | 7 | 5-6-9-12-13- 16-19.10.23 |
| 7 | Орын ауыстыру тәсілдері, тұру қалпы. | | 4 | 4 | 20-23-26-27 10.23 |
| 8 | Допты ойынға қосу тәсілдері | | 4 | 4 | 6-9-10-13 11.23 |
| 9 | Жеңілдетілген ережемен екі жақты ойын | 1 | 3 | 4 | 16-17-20-23 11.23 |
| 10 | Допты төменнен ойынға қосу | | 4 | 4 | 24-27-30.11 1.12.23 |
| 11 | Допты жоғарыдан тік қолмен ойынға қосу | 1 | 3 | 4 | 4-7-8-11 12.23 |
| 12 | Допты қайтару тәсілдері | | 4 | 4 | 14-15-18-21 12.23 |
| 13 | Допы жоғарыдан қос қолмен қабылдау | | 4 | 4 | 22-25-28 12.23 8.01.24 |
| 14 | Допы төменнен қос қолмен қабылдау | | 4 | 4 | 11-12-15-18 01.24 |
| 15 | Жалпы дамыту жаттығулары | | 2 | 2 | 19-22.01.24 |
| 16 | Жеңілдетілген ережемен екі жақты ойын | | 2 | 2 | 25-26.01.24 |
| 17 | Допты төменнен тура беруді дамыту | | 4 | 4 | 29.01.24 1-2-5.02.24 |
| 18 | Допты тордан асырып шабуылдай соғудың тәсілдері | 2 | 2 | 4 | 8-9-12-15 02.24 |
| 19 | Допты тордан асырып шабуылдай соғудың тәсілдері | 1 | 2 | 3 | 16-19- 22.02.24 |
| 20 | Шабуыл соққысына жұптасып тосқауыл қою әрекеттері | 1 | 2 | 3 | 23-26- 29.02.24 |

| | | | | | |
|----|---|-----------|-----------|------------|-------------------------|
| 21 | Жеңілдетілген ережемен екі жақты ойын | 1 | 2 | 3 | 1-4-7.03.24 |
| 22 | Сақтандыру және торды қорғауды ұйымдастыру | 2 | 2 | 4 | 8-11-14-15 03.24 |
| 23 | Отырып доп қабылдау | 2 | 2 | 4 | 18.03.24 1-4-5.04.24 |
| 24 | Енкейіп доп қабылдау | | 2 | 2 | 8-11.04.24 |
| 25 | Допты астынан тік ұстау | | 3 | 3 | 12-15- 18.04.24 |
| 26 | Допты төбеге көтеру | 1 | 3 | 4 | 19-22-25-26 04.24 |
| 27 | Жеңілдетілген ережемен екі жақты ойын | | 2 | 2 | 29.04.24 2.05.24 |
| 28 | Қозғалу техникалары | 1 | 3 | 4 | 3-6-9-10 05.24 |
| 29 | Допты беру және қабылдау техникаларының нұсқалары | 1 | 1 | 2 | 13-16.05.24 |
| 30 | Допты төбеден қабылдау тәсілі | 1 | 1 | 2 | 17-20.05.24 |
| 31 | Жеңілдетілген ережемен екі жақты ойын | | 2 | 2 | 23-24.05.24 |
| | Барлығы | 22 | 80 | 102 | |



«Қызылжар жалпы орта білім беретін мектебі» КММ-нің ВОЛЕЙБОЛ
үйірмесіне қатысатын оқушылардың тізімі

| № | Оқушының аты-жөні | Туған жылы | Сыныбы |
|----|--------------------|---------------|-------------|
| 1 | Қарағұл Дамир | 01.07.2010 ж. | 8 «А» сынып |
| 2 | Жанкелді Ерсұлтан | 01.04.2010 ж. | 8 «Ә» сынып |
| 3 | Жанат Жансен | 03.10.2010 ж. | 7 «А» сынып |
| 4 | Рамбай Әли | 12.12.2010 ж. | 7 «А» сынып |
| 5 | Асқар Әділет | 12.05.2011 ж. | 7 «Ә» сынып |
| 6 | Бауыржан Баубек | 10.12.2010 ж. | 7 «Ә» сынып |
| 7 | Қанатов Нұрбақыт | 03.03.2011 ж. | 7 «Ә» сынып |
| 8 | Қанатов Нұрсұлтан | 03.03.2011 ж. | 7 «Ә» сынып |
| 9 | Құрманбаев Нұраман | 28.12.2010 ж. | 7 «Ә» сынып |
| 10 | Есенбаева Дильяра | 12.12.2009 ж. | 8 «А» сынып |
| 11 | Қойшыбек Аружан | 21.11.2009 ж. | 8 «А» сынып |
| 12 | Алпан Айым | 16.07.2010 ж. | 8 «А» сынып |
| 13 | Рахат Дария | 03.08.2010 ж. | 8 «А» сынып |
| 14 | Райхан Мәриям | 19.07.2010 ж. | 8 «А» сынып |
| 15 | Наурызбай Мерей | 31.05.2010 ж. | 8 «Ә» сынып |
| 16 | Көшербаева Назира | 22.08.2010 ж. | 8 «Ә» сынып |
| 17 | Зейнолла Амина | 30.07.2011 ж. | 7 «А» сынып |
| 18 | Зейнолла Кәусар | 31.01.2011 ж. | 7 «А» сынып |
| 19 | Қойшаманова Нұрсая | 13.06.2011 ж. | 7 «А» сынып |
| 20 | Аблаева Эльвира | 16.07.2011 ж. | 7 «А» сынып |
| 21 | Бисенғалиева Әдемі | 16.08.2011 ж. | 7 «Ә» сынып |
| 22 | Асыланбек Мадина | 14.07.2011 ж. | 7 «Ә» сынып |
| 23 | Жауынбай Кәусар | 09.02.2011 ж. | 7 «Ә» сынып |
| 24 | Дабыл Асем | 07.12.2010 ж. | 7 «Ә» сынып |
| 25 | Талжанова Асылжан | 13.04.2011 ж. | 7 «Ә» сынып |

ХАБАРЛАМА

Қызылжар жалпы орта білім беретін мектебінде өткізіліп жатырған Волейбол үйіресіне мектебімізден 25 оқушы қатысып жатыр. Оқушылар І жарты жылдықта физикалық жаттығулар істеп, өздерінің ойындарын күшейте түсу үшін жұмыс жасады. Осы аралықта мектепшілік жарыстар өтті оқушылар өздерінің дайындықта жақсы дайындалғандарын көрсете білді. Үйірме оқушылары алдыңғы қатардан көріне білді.



ХАБАРЛАМА

Қызылжар жалпы орта білім беретін мектебінде өткізіліп жатырған Волейбол үйіресіне мектебімізден 25 оқушы қағысып жатыр. Оқушылар ІІ жарты жылдықта оқушылар мектеп лигасында ер балалар 8 орынға табан тіресе, қыз балалар 4 орынға табан тіреді.

Темірт Жастар ресурсының өткізген қыз балалар арасындағы жолдастық кездесуде 2010 ж.т. оқушыларым жүлделі ІІ орынды қанжығаларына байлады.

Темір БЖСМ ұйымдастырған 2011-2012 ж.т.ж. қыздар арасындағы жарыста оқушыларым ІІ орын алды.



«БАСКЕТБОЛ» үйірмесі бойынша

КҮНТІЗБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР

оқу жүктемесінің көлемі аптасына 3 сағат, оқу жылына 102 сағатты құрайды

Түсінік хат

Баскетбол – жасөспірімдерді қызықтыратын, көптік спорт түрі. Оның ерекшелігі – ол әр түрлі қозғалысқа бай. Баскетбол ойнау үшін жылдам жүгіру, жүгіру бағытын мен жылдамдығын ауыстыру, күшті, екпін және төзімді болу керек.

Эмоциялық керенеуі сыналатын ойын барысында ағзадағы жүрек-қан тамырлары мен тыныс алу жүйелерінде жоғары жылжу қызметін тудырады.

Шабуыл мен оқшаулау кезінде допты беріп, сүйек жүйесін нығайтады, буындарды неғұрлым жылжымалы қылып, бұлшықеттің күші мен икемділігін арттырады.

Доппен тұрақты өзара іс-қимыл терең және прифериялық көруге, дәлдік және кеңістікті бағдарлауды жақсартуға мүмкіндік береді.

Баскетбол ойыны көру және есту белгілерін арттырады, бұлшықеттің сезімділігін, қабілетін тез арада ауыстыруын дамытады. Шағын көлемдегі статистикалық күш пен жүктемелер жас спортшылардың өсуіне жақсы әсер етеді.

Оқу бағдарламасы бір дайындалған. Оқу аптасына 3 рет, 1 сағат өтеді.

Теориялық және практикалық бөлімнен тұрады.

Теориялық бөлімінде баскетбол ойынының техникасы мен топтамасы қарастырылады. Практикалық бөлімінде техникалық әдістер мен тактикалық комбинациялар қарастырылады.

Оқушылармен сабақта аралас жаттығулар мен оқу жаттығулар өткізу керек.



| № | Тақырыбы | Сағат саны | Күні | Ескертулер |
|----|--|------------|----------------------------|------------|
| | Баскетбол ойынының техникалық қауіпсіздік ережелерімен таныстыру. Баскетбол ойыны туралы жалпы мағлұмат беру. | 3 | 05.09.23 07.09 09.09 | |
| 2 | Баскетболдың құрал-жабдықтары туралы жалпы мағлұмат және ойын ережесін түсіндіру. | 3 | 12.09 14.09 16.09 | |
| 3 | Баскетбол добын қабылдау жаттығулары. | 3 | 19.09 21.09 23.09 | |
| 4 | Баскетбол добын алып жүру жаттығуларын үйрету | 3 | 26.09 28.09 30.09 | |
| 5 | Баскетбол добын әріптесіне беру жаттығулары. | 3 | 03.10.23 05.10 07.10 | |
| 6 | Допты кедергілер арасымен алып жүру. | 3 | 10.10 12.10 14.10 | |
| 7 | Допты екі қолмен алма-кезек алып жүру | 3 | 17.10 19.10 21.10 | |
| 8 | Допты жоғарыдан беру тәсілін үрету. | 3 | 24.10 26.10 28.10 | |
| 9 | Допты еден арқылы беру тәсілін үрету. | 3 | 07.11.23 09.11 11.11 | |
| 10 | Допты екі қадам арқылы әріптесіне беру. | 3 | 14.11 16.11 18.11 | |

| | | | | |
|----|---|---|----------------------------|--|
| 11 | Екі жақты ойын 5x5 | 3 | 21.11 23.11 25.11 | |
| 12 | Шабуыл жаттығуларының әдіс тәсілдері | 3 | 28.11 30.11 02.12.23 | |
| 13 | Тосқауыл қою әдіс тәсілдері | 3 | 05.12 07.12 09.12 | |
| 14 | Айып добын орындау жаттығулары | 3 | 12.12 14.12 16.12 | |
| 15 | Екі жақты ойын 5x5 | 3 | 19.12 21.12 23.12 | |
| 16 | Допты екі қолмен алма-кезек алып жүру | 3 | 26.12 28.12 09.01.24 | |
| 17 | Допты жоғарыдан беру тәсілін үрету. | 3 | 11.01 13.01 16.01 | |
| 18 | Допты еден арқылы беру тәсілін үрету. | 3 | 18.01 20.01 23.01 | |
| 19 | Допты екі қадам арқылы әріптесіне беру. | 3 | 25.01 27.01 30.01 | |
| 20 | Себетке доп салу әдістерін үйрету. | 3 | 01.02.24 03.02 06.02 | |

| | | | | |
|----|---|---|----------------------------|--|
| 21 | Допты екі кадам арқылы себетке лақтыру | 3 | 08.02 10.02 13.02 | |
| 22 | Екі жақты ойын 5x5 | 3 | 15.02 17.02 20.02 | |
| 23 | Допты қабырғаға алма кезекпен алмастыру жаттығулары | 3 | 22.02 24.02 27.02 | |
| 24 | Допты еден арқылы серіктесіне беру | 3 | 29.02 02.03.24 05.03 | |
| 25 | Допты алма кезек екі қолмен кезек алып жүру | 3 | 07.03 09.03 12.03 | |
| 26 | Екі жақты ойын 5x5 | 3 | 14.03 16.03 19.03 | |
| 27 | Себетке доп салу әдістерін үйрету. | 3 | 02.04.24 04.04 06.04 | |
| 28 | Допты қабырғаға соғу арқылы қабылдау | 3 | 09.04 11.04 13.04 | |
| 29 | Шабуыл жаттығуларының әдіс тәсілдері | 3 | 16.04 18.04 20.04 | |
| 30 | Тосқауыл қою әдіс тәсілдері | 3 | 23.04 25.04 27.04 | |

| | | | | |
|----|---|---|----------------------------|----------------|
| 31 | Айып добын орындау жаттыгулары | 3 | 30.04 02.05.24 04.05 | |
| 32 | Баскетбол добын кабылдау жаттыгулары. | 3 | 04.05 11.05 11.05 | 07.05 09.05 |
| 33 | Баскетбол добын алып жүру жаттыгуларын үйрету | 3 | 14.05 16.05 18.05 | |
| 34 | Баскетбол добын эрптегесине беру жаттыгулары. | 3 | 21.05 23.05 23.05 | 25.05 |



Баскетбол үйірмесіне қатысатын оқушылар тізімі

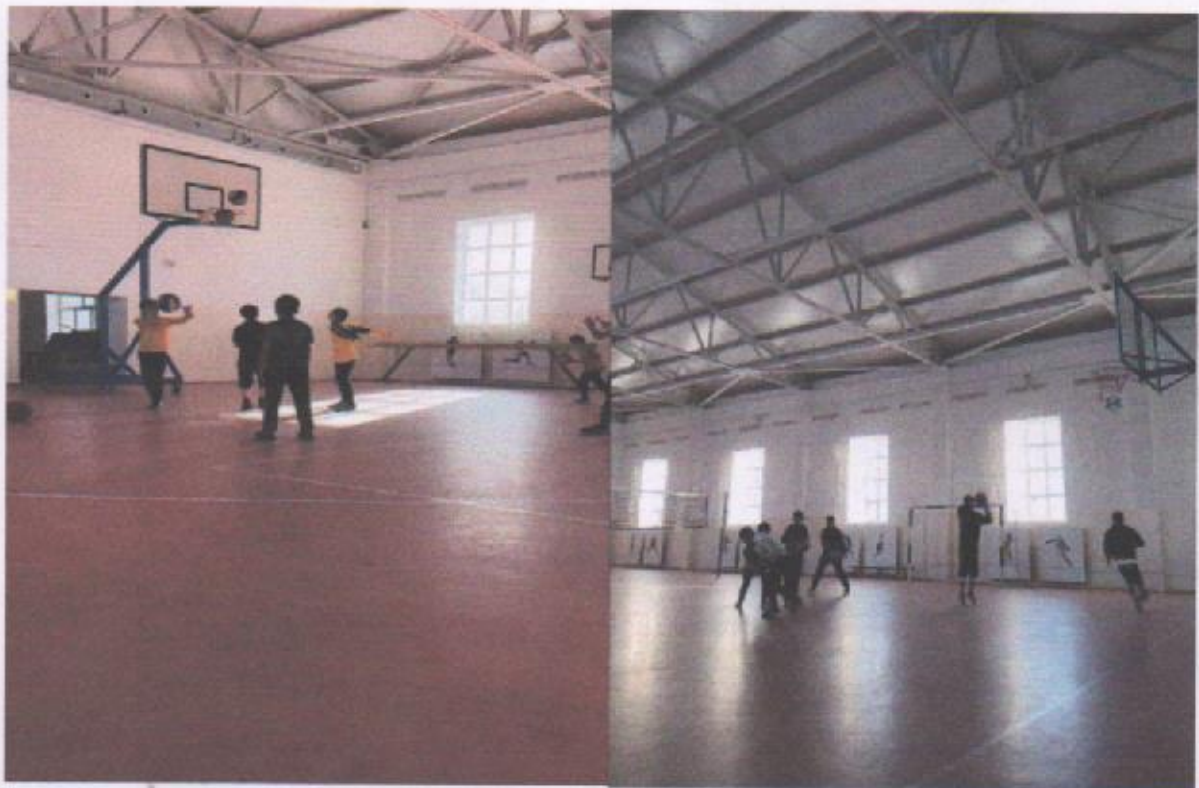
| № | Оқушының аты- жөні | Туған жылы | Сыныбы |
|----|--------------------|------------|--------|
| 1 | Аманкелді Әлім | 2014 | 5 |
| 2 | Бөкей Жасұлан | 2014 | 5 |
| 3 | Есенбаев Диас | 2014 | 5 |
| 4 | Жолдығалиев Әли | 2014 | 5 |
| 5 | Зейнолла Муслим | 2013 | 5 |
| 6 | Кенжеғұлов Әли | 2014 | 5 |
| 7 | Кенжеғұлов Омар | 2014 | 5 |
| 8 | Мырзағали Омар | 2014 | 5 |
| 9 | Нысамбаев Амир | 2014 | 5 |
| 10 | Сафиев Исмаил | 2014 | 5 |
| 11 | Тобыш Мади | 2014 | 5 |
| 12 | Тоқтасын Ислам | 2014 | 5 |

Қызылжар ЖОББМ
дене шынықтыру пәні мұғалімі
Е.Т.Булековтен

ХАБАРЛАМА

Бірінші жартыжылдықта:

- Оқушылар баскетбол ойынының негізгі ережелерімен танысты.
- Допты дұрыс ұстау, жерге соғып алып жүру, серіктеске дәл пас беру, себетке доп лақтыру дағдыларын үйренді.
- Қорғаныс пен шабуылдағы жеке әрекеттерді меңгерді.
- Шағын топтық ойындар ұйымдастырылып, әрбір оқушы ойын кезінде өз орнын дұрыс табуға дағдыланды.
- Мектепшілік жарыстарға қатысып, алғашқы тәжірибелерін жинақтады.



ХАБАРЛАМА

Екінші жарты жылдықта:

- Оқушылар командалық тактикаға, қорғаныс пен шабуылдағы бірлескен әрекеттерге машықтанды.
- Шағын топтық жарыстар ұйымдастырылып, сыныпаралық кездесулер өткізілді.
- Жасөспірімдер арасында өткен аудандық «Достық турниріне» қатысты
- Белсенді оқушылар үздік ойыншы ретінде марапатталып, мектеп құрама командасына ұсынылды.
- Баскетболға қызығушылығы бар жаңа резервтер анықталды.

Қорытынды:

Үйірме барысында оқушылардың спортқа деген қызығушылығы артып, салауатты өмір салтын ұстануға бейімделді. Ұжымдық қарым-қатынаста ұйымшылдыққа тәрбиеленді. Жыл бойғы жаттығулар нәтижесінде оқушылардың жылдамдық, төзімділік, шапшаңдық қасиеттері дамыды. Бұл үйірме мектептің баскетбол командасына жас ойыншыларды даярлауда үлкен мүмкіндік берді.





БЕКІТЕМІН
Қызылжар ЖОББ мектебінiң
Директоры А.К.Құлмұстафаев
Педагогикалық кеңес 31.08.23 ж
Хаттама №1

« » _____ 2023 ж

Шағын футбол
Қосымша спорттық секция
2023-2024 оқу жылына арналған
жоспары

Пән мұғалімі: Сансызбай.Ж.С

Түсінік хат

2025-2026 оқу жылы бойынша Қызылжар ЖОББ мектебінің оқу жұмыс жоспарына сәйкес оқушыларға апталық Зсағат, жылдық 102 мөлшерінде «Шағын футбол» үйірмесі енгізілді.

Футбол бүкіл әлемге тараған ойындардың бірі. Футбол ойынының қозғалысы адам баласына аса пайдалы табиғи қозғалыс пен дене мүшелерінің қимылынан тұрады — жүгіру, жүру, секіру және дриблинг жасау. Бұл ойынды он жасар баладан бастап Футболды қай жаста болсын, бәрі ойнай береді. Сондықтан да дене тәрбиесі пәні жаттығуларының бірі ретінде ең тиімді және ағзаға пайдалы болып табылады. Футбол ойыны адамның көңілін шаттандырып, іскерлігін арттырады.

Бүгінгі шағын Футбол ойынының даму деңгейі өзінің ең жоғарғы нүктесіне жетті деуге болады, себебі ойынның бүгінгідей жылдамдығы бұрын - соңды болып көрген жоқ. Ойыншының қозғалысы, жүгіру жылдамдығы гол салу сияқты Міне, мұның барлығы жалпы дамыту жылдамдығын, ойыншылардың дайындық деңгейін көрсетеді.

Футбол – тұрғындардың кең көлемдегі денсаулығын нығайтып және дамытатын дене тәрбиесінің көпшілік қолданылатын құралдарының бірі. Футболмен қазіргі кезде 3 миллионға жуық адам айналысады. Бұл шындығында да халықтық ойын, онымен ересектер, жасөспірімдер және балалар да шұғылданады. Футбол – атлетикалық ойын. Ол адамның дене қасиеттерін, жылдамдықтың, ептіліктің, төзімділіктің, күштің дамуына ықпал жасайды. Адамның ерік – жігерін шыңдайды. Футбол ойынының мақсаты екі коллективтің арасындағы бәсекелесте екеуінің де мақсаты бір ғана – жеңіс. Жеңіске деген ұмтылыс футболшыларды коллективтік әрекетке, өзара көмекке, достық және жолдастық сезімді тәрбиелейді. Футбол ойыны кезінде әрбір ойыншы өзінің жеке іс – қабілетін көрсете білуге, мүмкіндік ала отырып, сонымен бірге жеке ұмтылысты жалпы командалық мақсатқа жетуді талап етеді. Футболдан оқу жаттығу және жарыстар жыл бойы өтетін болғандықтан, климаттық және метрологиялық жағдайлардың жиі өзгеріп отыруы, дененің шынығуына ағзаның қарсы тұруын көтеріп және бейімделу мүмкіншілігін кеңейтуге септігін тигізеді. Спорттың басқа түрінен өткізілетін жаттығуларда, көбінесе қосымша спорт түрі ретінде футбол ойынын қолданылады. Бұл дегеніміз футбол дененің дамуына ерекше әсер етеді, таңдаған спорт түрі бойынша жақсы дайындыққа септігін тигізе



ШАҒЫН ФУТБОЛ ҮЙІРМЕСІНІҢ ЖЫЛДЫҚ ЖОСПАРЫ

3 сағат, жылдық - 102 сағат)

| № | Тақырып атауы | Сағаттар саны | | | Уақыты |
|-----------------------------|--|-----------------|-------------------|---------|----------------------------------|
| | | Теориялық сағат | Практикалық сағат | Барлығы | |
| I тоқсан / 26 сағат/ | | | | | |
| 1 | Техника қауіпсіздік ережелері, Футбол ойынының шығу тарихы | 1 | 2 | 3 | 04.09 04.09 06.09 |
| 2 | Шағын футболдың құрал-жабдықтары туралы жалпы мағлұмат және ойын ережесін түсіндіру. | 1 | | 1 | 11.09 |
| 3 | Ойынның негізгі ережелері | 1 | 1 | 2 | 11.09 13.09 |
| 4 | Жеңілдетілген ережемен екі жақты ойын | | 2 | 2 | 18.09 18.09 |
| 5 | Ойыншының тұрысы | 1 | 1 | 2 | 20.09 25.09 |
| 6 | Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру | 1 | 2 | 3 | 25.09 27.09 02.10 |
| 7 | Алаңда бір-біріне пас беріп ойнау | | 4 | 4 | 02.10 04.10 09.10 09.10 |
| 8 | Жеңілдетілген ережемен екі жақты ойын | | 2 | 2 | 11.10 16.10 |
| 9 | Допты тоқтату тәсілдері | 1 | 3 | 4 | 16.10 18.10 23.10 23.10 |
| 10 | Допты алып жүру тәсілдері | | 3 | 3 | 25.10 30.10 30.10 |
| II тоқсан /22 сағат/ | | | | | |
| 11 | Допты алып жүру тәсілдері | | 1 | 1 | 08.11 |
| 12 | Допты қакпаға дұрыс бағыттау | 1 | 3 | 4 | 13.11 13.11 15.11 20.11 |
| 13 | Аяқ ұшымен тебу, | | 2 | 2 | 20.11 22.11 |
| 14 | Жеңілдетілген ережемен екі жақты ойын | | 2 | 2 | 27.11 27.12 |

| | | | | | |
|------------------------------|---|---|---|---|---|
| 15 | Өкшемен тебу | | 2 | 2 | 29.12 04.12 |
| 16 | Ауыттан допты бастап үйрену | | 2 | 2 | 04.12 06.12 |
| 17 | Айып добын тебуді үйрену | | 2 | 2 | 11.12 11.12 |
| 18 | Жеңілдетілген ережемен екі жақты ойын | | 2 | 2 | 13.12 18.12 |
| 19 | Доппен алдап өту тәсілдері | 1 | 4 | 5 | 18.12 20.12 25.12 25.12 27.12 |
| III тоқсан /28 сағат/ | | | | | |
| 20 | Қақпашының ойыны | 1 | 1 | 2 | 10.01 15.01 |
| 21 | Допты қағып алу | 1 | 1 | 2 | 15.01 17.01 |
| 22 | Қорғаушылардың міндеті | 1 | 2 | 3 | 22.01 22.01 24.01 |
| 23 | Қорғаушының жеке әрекеті | 1 | 1 | 2 | 29.01 29.01 |
| 24 | Жеңілдетілген ережемен екі жақты ойын | | 2 | 2 | 31.01 05.02 |
| 25 | Қорғаушының қарсылық көрсету кезінде доппен қозғалу | | 2 | 2 | 05.02 07.02 12.02 12.02 |
| 26 | Допты игеру техникасының қимыл-қозғалыстарынан құрылған комбинациялар | | 4 | 4 | 12.02 12.02 14.02 19.02 |
| 27 | Доппен және допсыз әрекет етуші ойыншыға қарсы әрекет ,допты қағып жіберу және аяқпен іліп кету | | 4 | 4 | 19.02 21.02 26.02 26.02 |
| 28 | Жеңілдетілген ережемен екі жақты ойын | | 2 | 2 | 28.02 05.03 |
| 29 | Шабуыл мен қорғаныстағы жекелеген тактикалық әрекеттер | | 5 | 5 | 05.03 07.03 12.03 12.03 14.03 |

| | | | | | |
|----|---|-----------|-----------|------------|----------------------------------|
| 30 | Шабуыл мен қорғаныстағы жекелеген тактикалық әрекеттер | | 1 | 1 | 02.04 |
| 31 | Шабуыл мен қорғаныстағы топтық және командалық тактикалық әрекеттер | | 1 | 1 | 02.04 |
| 32 | Алаң сыртынан допты ойынға қосу | 1 | 3 | 4 | 04.04 09.04 09.04 11.04 |
| 33 | Жеңілдетілген ережемен екі жақты ойын | | 2 | 2 | 16.04 16.04 |
| 34 | Топ – топ болып шабуылға шығу | 1 | 3 | 4 | 18.04 23.04 23.04 25.04 |
| 35 | Командалық әрекет | 1 | 3 | 4 | 30.04 30.04 02.05 07.05 |
| 36 | Айып добын дұрыс орындау | 2 | 2 | 4 | 07.05 .05 16.05 21.05 |
| 37 | Қақпашының допты ойынға қосуы | 1 | 3 | 4 | 21.05 23.05 |
| 38 | Жеңілдетілген ережемен екі жақты ойын | | 2 | 2 | 21.05 23.05 |
| | Барлығы | 18 | 84 | 102 | |



Шағын футбол қатысатын оқушылар тізімі
Секция тізім

| № | Оқушының аты- жөні | Секция атауы | Секция жетекшісі |
|----|--------------------|--------------|------------------|
| 1 | Амангелді Әлім | Шағын футбол | Сансызбай Ж.С |
| 2 | Тобыш Мади | Шағын футбол | Сансызбай Ж.С |
| 3 | Жолбатыр Нұрیمان | Шағын футбол | Сансызбай Ж.С |
| 4 | Баймұхан Ақылбек | Шағын футбол | Сансызбай Ж.С |
| 5 | Ихсанов Азамат | Шағын футбол | Сансызбай Ж.С |
| 6 | Есенбаев Диас | Шағын футбол | Сансызбай Ж.С |
| 7 | Бөкей Жасұлан | Шағын футбол | Сансызбай Ж.С |
| 8 | Тоқтасын Ислам | Шағын футбол | Сансызбай Ж.С |
| 9 | Қуаналин Дарын | Шағын футбол | Сансызбай Ж.С |
| 10 | Мырзағали Омар | Шағын футбол | Сансызбай Ж.С |
| 11 | Зинолла Муслим | Шағын футбол | Сансызбай Ж.С |
| 12 | Сағынтай Абдуллах | Шағын футбол | Сансызбай Ж.С |
| 13 | | Шағын футбол | Сансызбай Ж.С |
| 14 | | Шағын футбол | Сансызбай Ж.С |

Қызылжар ЖОББМ

Шағын футбол үйірмесі

Дене шынықтыру мұғалімі:

Жандос Сансызбайұлынан

БІРІНШІ ЖӘНЕ ЕКІНШІ ЖАРТЫ ЖЫЛДЫҚ ХАБАРЛАМА

2023-2024 оқу жылы бойынша Қызылжар ЖОББ мектебінің оқу жұмыс жоспарына сәйкес оқушыларға апталық 3 сағат, жылдық 102 мөлшерінде «Шағын футбол» үйірмесі енгізілді. Жылдың басында 4 сынып және де 3 сынып оқушылары жинақталды.

Мақсаты: Футбол ойыны кезінде әрбір ойыншы өзінің жеке іс-қабілетін көрсете білуге мүмкіндік ала отырып, сонымен бірге жеке ұмтылысты жалпы командалық мақсатқа жетуді талап етеді. Оқушылардың футболға және спортпен айналысуына қызығушылығын арттыру, салауатты өмір салтын ұстану.

4-5-6 сыныптарға мектепшілік футболдан ұлттық мектеп лига жарысына негізгі және қосалқы құрам болып, оқушылар таңдалды. Шағын футбол үйірмесінен екі оқушы алынды. Атап өтсек, Есенбайев Диас және Әділ Сәкен, Оқушылар негізгі құрамда ойнады. Жарыс барысында екі гол салып командасын алдыға сүйреп, ерекше көзге түсіп, көрерменнің көзайымына айнала білді. Жарыстың қортындысы бойынша оқушылар үздік ойыншы мақтау қағаздармен марапатталды.

Күтілетін нәтиже:

Қашан, қалай орындау керектігін ойланып, мүмкіндігінше өздері шешім қабылдауға үйренеді.

Жекелей, ұжымдық, топтық мақсаттарды орындауда белсенділік танытады.

Салауатты өмір салтын лайықты қоғамдық өмірмен байланыста болу.

Спорт саласына жаңа резервтер дайындалады.