

АҚТӨБЕ ОБЛЫСЫ
ТЕМІР АУДАНЫ
«ҚЫЗЫЛЖАР ЖАЛПЫ
ОРТА



БІЛІМ БЕРЕТІН
МЕКТЕБІ»
(ЖАНЫНДАҒЫ
ИНТЕРНАТЫМЕН)
КММ

АКТЮБИНСКАЯ ОБЛАСТЬ
ТЕМИРСКИЙ РАЙОН
КГУ «ҚЫЗЫЛЖАРСКАЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
СРЕДНЯЯ ШКОЛА»
(ПРИШКОЛЬНЫМ
ИНТЕРНАТОМ

БҰЙРЫҚ

ПРИКАЗ

030800, Темір ауданы, Шұбарқұдық кенті, Қызылжар № 156, тел:
78-300, 78-301, эл.пошта: kyzylzharmektebi@mail.ru

030800, Темирский район, пос. Шубаркудук, Қызылжар № 156,
тел: 78-300, 78-301, эл.пошта: kyzylzharmektebi@mail.ru

«02» қыркүйек 2024 жыл

№58

«02» сентябрь 2024 год

Дене шынықтыру пәні мұғалімдеріне
қосымша ақы төлеу туралы

ҚР Үкіметінің 2015 жылғы 31 желтоқсандағы №1193 қаулысына өзгеріс пен толықтыру туралы ҚР Үкіметінің 2021 жылғы 4 наурыздағы №124 қаулысын басшылыққа ала отырып

БҰЙЫРАМЫН:

1.Сабақтан тыс спорттық секциялар ұйымдастыру үшін төменде көрсетілген дене шынықтыру пәні мұғалімдеріне БЛА-дан 100% қосымша ақы төленсін:

№	Аты-жөні	Секция түрі	Сыныбы
1	Сансызбай Жандос	Шағын футбол	5-6
2	Ұлықпан Ұлан	Футбол	5-6
3	Булеков Ерасыл	Баскетбол	5-6

3.Осы бұйрықтың орындалуына бақылау-басшылық жасау ДОІЖО С.А.Нуралинаға міндеттелсін.

Мектеп директоры:



А.К.Кулунтаев



Қызылжар жалпы орта білім беретін мектебінің Секция кестесі
2024-2025 оқу жылы

№	Секция.	Күні	Уақыты	Өтетін орыны	Жаттықтырушы
1	Шағын Футбол 4-5 сынып	Сейсенбі Бейсенбі Жұма	14:30 15:30 14:30 15:30 14:30 15:30	Қызылжар ЖОББМ спорт залы	Ұлықпан Ү.Е
	Баскетбол 7-8 сынып	Сейсенбі Бейсенбі Сенбі	09:00-09:45 09:00-09:45 09:00-09:45	Қызылжар ЖОББМ спорт залы	Булеков.Е
	Шағын Футбол 5-6сынып	Сәрсенбі Сенбі	11:30-12:15 09:50-11:20	Қызылжар ЖОББМ спорт залы	Сансызбай.Ж

БЕКТЕМІН

Қызылжар ЖОББ мектебінің
Директоры А.К. Кулунтаев
Педагогикалық кеңес 31.08.24 ж
Хаттама №1

« » _____ 2024 ж

Шағын футбол

Қосымша спорттық секция
2024-2025 оқу жылына арналған
жоспары

Пән мұғалімі: Ұлықпан Ү.Е

Түсінік хат

2024-2025 оқу жылы бойынша Қызылжар ЖОББ мектебінің оқу жұмыс жоспарына сәйкес оқушыларға апталық 3 сағат, жылдық 102 мөлшерінде «Шағын футбол» секция енгізілді.

Футбол бүкіл әлемге тараған ойындардың бірі. Футбол ойынының қозғалысы адам баласына аса пайдалы табиғи қозғалыс пен дене мүшелерінің қимылынан тұрады — жүгіру, жүру, секіру және дриблинг жасау. Бұл ойынды он жасар баладан бастап Футболды қай жаста болсын, бәрі ойнай береді. Сондықтан да дене тәрбиесі пәні жаттығуларының бірі ретінде ең тиімді және ағзаға пайдалы болып табылады. Футбол ойыны адамның көңілін шаттандырып, іскерлігін арттырады.

Бүгінгі шағын Футбол ойынының даму деңгейі өзінің ең жоғарғы нүктесіне жетті деуге болады, себебі ойынның бүгінгідей жылдамдығы бұрын - соңды болып көрген жоқ. Ойыншының қозғалысы, жүгіру жылдамдығы гол салу сияқты Міне, мұның барлығы жалпы дамыту жылдамдығын, ойыншылардың дайындық деңгейін көрсетеді.

Футбол – тұрғындардың кең көлемдегі денсаулығын нығайтып және дамытатын дене тәрбиесінің көпшілік қолданылатын құралдарының бірі. Футболмен қазіргі кезде 3 миллионға жуық адам айналысады. Бұл шындығында да халықтық ойын, онымен ересектер, жасөспірімдер және балалар да шұғылданады. Футбол – атлетикалық ойын. Ол адамның дене қасиеттерін, жылдамдықтың, ептіліктің, төзімділіктің, күштің дамуына ықпал жасайды. Адамның ерік – жігерін шыңдайды. Футбол ойынының мақсаты екі коллективтің арасындағы бәсекелесте екеуінің де мақсаты бір ғана – жеңіс. Жеңіске деген ұмтылыс футболшыларды коллективтік әрекетке, өзара көмекке, достық және жолдастық сезімді тәрбиелейді. Футбол ойыны кезінде әрбір ойыншы өзінің жеке іс – қабілетін көрсете білуге, мүмкіндік ала отырып, сонымен бірге жеке ұмтылысты жалпы командалық мақсатқа жетуді талап етеді. Футболдан оқу жаттығу және жарыстар жыл бойы өтетін болғандықтан, климаттық және метрологиялық жағдайлардың жиі өзгеріп отыруы, дененің шынығуына ағзаның қарсы тұруын көтеріп және бейімделу мүмкіншілігін кеңейтуге септігін тигізеді. Спорттың басқа түрінен өткізілетін жаттығуларда, көбінесе қосымша спорт түрі ретінде футбол ойынын қолданылады. Бұл дегеніміз футбол дененің дамуына ерекше әсер етеді, таңдаған спорт түрі бойынша жақсы дайындыққа септігін тигізе



Футбол үйірмесінің жоспары
ШАҒЫН ФУТБОЛ ҮЙІРМЕСІНІҢ ЖЫЛДЫҚ ЖОСПАРЫ

3 сағат, жылдық - 102 сағат)

№	Тақырып атауы	Сағаттар саны			Уақыты
		Теориялық сағат	Практикалық сағат	Барлығы	
I тоқсан / 25 сағат/					
1	Техника қауіпсіздік ережелері, Футбол ойынының шығу тарихы	1	2	3	02.09
					04.09
					06.09
2	Шағын футболдың құрал-жабдықтары туралы жалпы мағлұмат және ойын ережесін түсіндіру.	1		1	09.09
3	Ойынның негізгі ережелері	1	1	2	11.09
					11.09
4	Жеңілдетілген ережемен екі жақты ойын		2	2	13.09
					13.09
5	Ойыншының тұрысы	1	1	2	16.09
					18.09
6	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру	1	2	3	20.09
					20.09
					23.09
7	Алаңда бір-біріне пас беріп ойнау		4	4	25.09
					27.09
					30.09
					03.10
8	Жеңілдетілген ережемен екі жақты ойын		2	2	04.10
					07.10
9	Допты тоқтату тәсілдері	1	3	4	09.10
					11.10

					14.10
					16.10
10	Допты алып жүру тәсілдері		3	3	18.10 21.10 23.10
II тоқсан /23 сағат/					
11	Допты алып жүру тәсілдері		1	1	04.11
12	Допты қақпаға дұрыс бағыттау	1	3	4	06.11 08.11 11.11 13.11
13	Аяқ ұшымен тебу,		2	2	15.11 18.11
14	Жеңілдетілген ережемен екі жақты ойын		2	2	20.11 22.11
15	Өкшемен тебу		2	2	25.11 27.11
16	Ауыттан допты бастап үйрену		2	2	29.11 02.12
17	Айып добын тебуді үйрену		2	2	04.12 06.12
18	Жеңілдетілген ережемен екі жақты ойын		2	2	09.12 11.12
19	Доппен алдап өту тәсілдері	1	4	5	13.12 18.12 (16.12) 20.12 23.12 25.12
III тоқсан /28 сағат/					

20	Қақпашының ойыны	1	1	2	08.01 10.01
21	Допты қағып алу	1	1	2	13.01 15.01
22	Қорғаушылардың міндеті	1	2	3	17.01 20.01 22.01
23	Қорғаушының жеке әрекеті	1	1	2	24.01 24.01
24	Жеңілдетілген ережемен екі жақты ойын		2	2	27.01 29.01
25	Қорғаушының қарсылық көрсету кезінде доппен қозғалу		2	2	31.01 31.01 03.02 05.02
26	Допты игеру техникасының қимыл-қозғалыстарынан құрылған комбинациялар		4	4	07.02 10.02 12.02 14.02
27	Доппен және допсыз әрекет етуші ойыншыға қарсы әрекет „допты қағып жіберу және аяқпен іліп кету		4	4	21.02 24.02 26.02 28.02
28	Жеңілдетілген ережемен екі жақты ойын		2	2	03.03 05.03
29	Шабуыл мен қорғаныстағы жекелеген тактикалық әрекеттер		5	5	07.03 12.03 14.03 14.03 17.03

	IV тоқсан /28 сағат/				
30	Шабуыл мен қорғаныстағы жекелеген тактикалық әрекеттер		1	1	31.03
31	Шабуыл мен қорғаныстағы топтық және командалық тактикалық әрекеттер		1	1	02.04
32	Алаң сыртынан допты ойынға қосу	1	3	4	04.04 07.04 09.04 11.04
33	Жеңілдетілген ережемен екі жақты ойын		2	2	14.04 16.04
34	Топ – топ болып шабуылға шығу	1	3	4	18.04 21.04 23.04 25.04
35	Командалық әрекет	1	3	4	28.04 30.04 02.05 05.05
36	Айып добын дұрыс орындау	2	2	4	05.05 (07.05) 12.05 (09.05) 14.05 16.05
37	Қақпашының допты ойынға қосуы	1	3	4	19.05 21.05
38	Жеңілдетілген ережемен екі жақты ойын		2	2	23.05 23.05
	Барлығы	18	84	102	



Қызылжар жалпы орта білім беретін мектебі
шағын футболдан оқушылар тізімі

№	Оқушылардың аты – жөні	сыныбы	Жетекшісі
1	Дәурен Жандәулет	4ә сынып	Ұлықпан Ұ.Е
2	Жәйлібай Салих	4ә сынып	Ұлықпан Ұ.Е
3	Зейнолла Хасан	4ә сынып	Ұлықпан Ұ.Е
4	Избасаров Абзал	4ә сынып	Ұлықпан Ұ.Е
5	Нариманов Нұрсұлтан	4ә сынып	Ұлықпан Ұ.Е
6	НУРКЕНОВ НУРБЕРГЕН	4ә сынып	Ұлықпан Ұ.Е
7	Нұркен Нұрғали	4ә сынып	Ұлықпан Ұ.Е
8	Орынғали Ерназар	4ә сынып	Ұлықпан Ұ.Е
9	Назарбай Дияр	4ә сынып	Ұлықпан Ұ.Е
10	Сламғали Азамат	4ә сынып	Ұлықпан Ұ.Е
11	Төлеген Нұрмұхаммед	4ә сынып	Ұлықпан Ұ.Е

Хабарлама

Қызылжар жалпы орта білім беретін мектебінде өткізіліп жатырған шағын футбол үйірмесінде мектебізден 15 оқушы қатысып жатыр, оқушылар 1 жарты жылдықта физикалық жаттығулар істеп, төзімділіктерін арттырып ойын тактикаларын жетік меңгерді.

Оқу жыл барысында футбол үйірмесіне 4–5 сыныптардан 15-ға жуық оқушы тұрақты түрде қатысты. Жаттығулар аптасына 3 рет жүргізілді. Сабақта оқушылар допты басқару, пас беру, шабуыл және қорғаныс тактикаларын үйренді.

Жыл бойында келесі іс-шаралар атқарылды:

- Мектепшілік футбол турнирі ұйымдастырылды.
- Қысқы каникул кезінде достық кездесулер өткізілді.
- Аудандық жарыстарға шығып жүрді
- 4 оқушы аудан құрамасына іріктелді
- Оқушылар командалық ойынға бейімделіп, дене дайындығын арттырды. Үздік ойыншылар марапатталды. Жыл бойы үйірме белсенді әрі жүйелі жұмыс істеді.

Қорытынды: Үйірме арқылы оқушылардың спортқа қызығушылығы артып, тәртіп, жауапкершілік және командалық рух қалыптасты. осы аралықта мектепшілік жарыстар өтіп оқушылар өздерін жақсы деңгейде көрсете білді, топтық жұмыста ауызбіршіктерін көрсете білді.

ХАБАРЛАМА

2024-2025 оқу жылы бойынша 2-ші жартыжылдықта Қызылжар ЖОББМ мектебінің оқу жұмыс жоспарына сәйкес оқушыларға апталық 3 сағат, жылдық 102 мөлшерінде «Шағын футбол» үйірмесі енгізілді. Жылдың басында 4 сынып және де 5 сынып оқушылары жинақталды. Шағын футбол үйірме жаттығулары аптасына 3 рет өтізіліп, оқушылардың физикалық дайындығы, командалық ойыны және тактикалық шеберліктерін айтарлықтай жақсарды.

Мақсаты: Футбол ойыны кезінде әрбір ойыншы өзінің жеке іс-қабілетін көрсете білуге мүмкіндік ала отырып, сонымен бірге жеке ұмтылысты жалпы командалық мақсатқа жетуді талап етеді. Оқушылардың футболға және спортпен айналысуына қызығушылығын арттыру, салауатты өмір салтын ұстану.

4-5 сыныптар арасында мектеп аралық темір балалар – жасөспірімдер спорт мектебінің ашық біріншілігінде ІІІ- орынға ие болған Қызылжар ЖОББМ командасы



Шағын футбол үйірмесіненің капитаны Әділ Сәкен үздік қорғаушы номинацияға ие болды. Командылық рух, тәртіп және ынтымақтастық дамыды.

Бекітемін:
Қызылжар ЖОББМ директоры:
А.К.Кулунтаев



Баскетбол үйірмесі

Жаттықтырушы: Е.Т. Булеков

2024-2025 оқу жылы

«БАСКЕТБОЛ» үйірмесі бойынша
КҮНТІЗБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР

оқу жүктемесінің көлемі аптасына 3 сағат, оқу жылына 102 сағатты құрайды

Түсінік хат

Баскетбол – жасөспірімдерді қызықтыратын, көптік спорт түрі. Оның ерекшелігі – ол әр түрлі қозғалысқа бай. Баскетбол ойнау үшін жылдам жүгіру, жүгіру бағытын мен жылдамдығын ауыстыру, күшті, екпін және төзімді болу керек.

Эмоциялық керенеуі сыналатын ойын барысында ағзадағы жүрек-қан тамырлары мен тыныс алу жүйелерінде жоғары жылжу қызметін тудырады.

Шабуыл мен оқшаулау кезінде допты беріп, сүйек жүйесін нығайтады, буындарды негүрлым жылжымалы қылып, бұлшықеттің күші мен икемділігін арттырады.

Доппен тұрақты өзара іс-қимыл терең және прифериялық көруге, дәлдік және кеңістікті бағдарлауды жақсартуға мүмкіндік береді.

Баскетбол ойыны көру және есту белгілерін арттырады, бұлшықеттің сезімділігін, қабілетін тез арада ауыстыруын дамытады. Шағын көлемдегі статистикалық күш пен жүктемелер жас спортшылардың өсуіне жақсы әсер етеді.

Оқу бағдарламасы бір дайындалған. Оқу аптасына 3 рет, 1 сағат өтеді.

Теориялық және практикалық бөлімнен тұрады.

Теориялық бөлімінде баскетбол ойынының техникасы мен топтамасы қарастырылады. Практикалық бөлімінде техникалық әдістер мен тактикалық комбинациялар қарастырылады.

Оқушылармен сабақта аралас жаттығулар мен оқу жаттығулар өткізу керек.



	Тақырыбы	Сағат саны	Күні	Ескертулер
	Баскетбол ойынының техникалық қауіпсіздік ережелерімен таныстыру. Баскетбол ойыны туралы жалпы мағлұмат беру.	3	03.09.24 05.09 07.09	
2	Баскетболдың құрал-жабдықтары туралы жалпы мағлұмат және ойын ережесін түсіндіру.	3	10.09 12.09 14.09	
3	Баскетбол добын қабылдау жаттығулары.	3	17.09 19.09 21.09	
4	Баскетбол добың алып жүру жаттығуларын үйрету	3	24.09 26.09 28.09	
5	Баскетбол добын әріптесіне беру жаттығулары.	3	01.10.24 03.10 05.10	
6	Допты кедергілер арасымен алып жүру.	3	08.10 10.10 12.10	
7	Допты екі қолмен алма-кезек алып жүру	3	15.10 17.10 19.10	
8	Допты жоғарыдан беру тәсілін үрету.	3	22.10 24.10 26.10	
9	Допты еден арқылы беру тәсілін үрету.	3	05.11.24 07.11 09.11	
10	Допты екі қадам арқылы әріптесіне беру.	3	12.11 14.11 16.11	

21	Допты екі қадам арқылы себетке лақтыру	3	08.02 11.02 13.02	
22	Екі жақты ойын 5x5	3	15.02 18.02 20.02	
23	Допты қабырғаға алма кезекпен алмастыру жаттығулары	3	22.02 25.02 27.02	
24	Допты еден арқылы серіктесіне беру	3	01.03.25 04.03 06.03	
25	Допты алма кезек екі қолмен кезек алып жүру	3	06.03 11.03 13.03	08.03.25
26	Екі жақты ойын 5x5	3	15.03 18.03 20.03	
27	Себетке доп салу әдістерін үйрету.	3	01.04.25 03.04 05.04	
28	Допты қабырғаға соғу арқылы қабылдау	3	08.04 10.04 12.04	
29	Шабуыл жаттығуларының әдіс тәсілдері	3	15.04 17.04 19.04	
30	Тосқауыл қою әдіс тәсілдері	3	22.04 24.04 26.04	

31	Айып добын орындау жаттыгулары	3	26.04 29.04 03.05.25	01.05.25
32	Баскетбол добын кабылдау жаттыгулары.	3	06.05 08.05 10.05	
33	Баскетбол добын алып жүру жаттыгуларын үйрөтү	3	13.05 15.05 17.05	
34	Баскетбол добын эриттесине беру жаттыгулары.	3	20.05 22.05 24.05	



Баскетбол үйірмесіне қатысатын оқушылар тізімі

№	Оқушының аты- жөні	Туған жылы	Сыныбы
1	Аманкелді Әлім	2014	6
2	Бөкей Жасұлан	2014	6
3	Есенбаев Диас	2014	6
4	Жолдығалиев Әли	2014	6
5	Зейнолла Муслим	2013	6
6	Кенжеғұлов Әли	2014	6
7	Кенжеғұлов Омар	2014	6
8	Мырзағали Омар	2014	6
9	Нысамбаев Амир	2014	6
10	Сафиев Исмаил	2014	6
11	Тобыш Мади	2014	6
12	Тоқтасын Ислам	2014	6

Қызылжар ЖОББМ
дене шынықтыру пәні мұғалімі
Е.Т.Булековтен

ХАБАРЛАМА

Бірінші жартыжылдықта:

- Оқушылар баскетбол ойынының негізгі ережелерімен танысты.
- Допты дұрыс ұстау, жерге соғып алып жүру, серіктеске дәл пас беру, себетке доп лақтыру дағдыларын үйренді.
- Қорғаныс пен шабуылдағы жеке әрекеттерді меңгерді.
- Шағын топтық ойындар ұйымдастырылып, әрбір оқушы ойын кезінде өз орнын дұрыс табуға дағдыланды.
- Мектепішілік жарыстарға қатысып, алғашқы тәжірибелерін жинақтады.



ХАБАРЛАМА

Екінші жарты жылдықта:

- Оқушылар командалық тактикаға, қорғаныс пен шабуылдағы бірлескен әрекеттерге машықтанды.
- Шағын топтық жарыстар ұйымдастырылып, сыныпаралық кездесулер өткізілді.
- Жасөспірімдер арасында өткен аудандық «Достық турниріне» қатысты
- Белсенді оқушылар үздік ойыншы ретінде марапатталып, мектеп құрама командасына ұсынылды.
- Баскетболға қызығушылығы бар жаңа резервтер анықталды.

Қорытынды:

Үйірме барысында оқушылардың спортқа деген қызығушылығы артып, салауатты өмір салтын ұстануға бейімделді. Ұжымдық қарым-қатынаста ұйымшылдыққа тәрбиеленді. Жыл бойғы жаттығулар нәтижесінде оқушылардың жылдамдық, төзімділік, шапшаңдық қасиеттері дамыды. Бұл үйірме мектептің баскетбол командасына жас ойыншыларды даярлауда үлкен мүмкіндік берді.



11	Екі жақты ойын 5x5	3	19.11 21.11 23.11	
12	Шабуыл жаттығуларының әдіс тәсілдері	3	26.11 28.11 03.12.24	
13	Тосқауыл қою әдіс тәсілдері	3	05.12 07.12 10.12	
14	Айып добын орындау жаттығулары	3	12.12 14.12 17.12	
15	Екі жақты ойын 5x5	3	19.12 21.12 24.12	
16	Допты екі қолмен алма-кезек алып жүру	3	26.12 28.12 09.01.25	
17	Допты жоғарыдан беру тәсілін үрету.	3	11.01 13.01 16.01	
18	Допты еден арқылы беру тәсілін үрету.	3	18.01 21.01 23.01	
19	Допты екі қадам арқылы әріптесіне беру.	3	25.01 28.01 30.01	
20	Себетке доп салу әдістерін үйрету.	3	01.02.25 04.02 06.02	

БЕКІТЕМІН

Қызылжар ЖОББ мектебінің

Директоры А.Ж.Кулунтаев

Педагогикалық кеңес 31.08.24 ж

Хаттама №1

«24»

01

2024 ж



Шағын футбол
Қосымша спорттық секция
2024-2025 оқу жылына арналған
жоспары

Пән мұғалімі : Сансызбай.Ж.С

Түсінік хат

2024-2025 оқу жылы бойынша Қызылжар ЖОББ мектебінің оқу жұмыс жоспарына сәйкес оқушыларға апталық 3 сағат, жылдық 102 мөлшерінде «Шағын футбол» секция енгізілді.

Футбол бүкіл әлемге тараған ойындардың бірі. Футбол ойынының қозғалысы адам баласына аса пайдалы табиғи қозғалыс пен дене мүшелерінің қимылынан тұрады — жүгіру, жүру, секіру және дриблинг жасау. Бұл ойынды он жасар баладан бастап Футболды қай жаста болсын, бәрі ойнай береді. Сондықтан да дене тәрбиесі пәні жаттығуларының бірі ретінде ең тиімді және ағзаға пайдалы болып табылады. Футбол ойыны адамның көңілін шаттандырып, іскерлігін арттырады.

Бүгінгі шағын Футбол ойынының даму деңгейі өзінің ең жоғарғы нүктесіне жетті деуге болады, себебі ойынның бүгінгідей жылдамдығы бұрын - соңды болып көрген жоқ. Ойыншының қозғалысы, жүгіру жылдамдығы гол салу сияқты Міне, мұның барлығы жалпы дамыту жылдамдығын, ойыншылардың дайындық деңгейін көрсетеді.

Футбол – тұрғындардың кең көлемдегі денсаулығын нығайтып және дамытатын дене тәрбиесінің көпшілік қолданылатын құралдарының бірі. Футболмен қазіргі кезде 3 миллионға жуық адам айналысады. Бұл шындығында да халықтық ойын, онымен ересектер, жасөспірімдер және балалар да шұғылданады. Футбол – атлетикалық ойын. Ол адамның дене қасиеттерін, жылдамдықтың, ептіліктің, төзімділіктің, күштің дамуына ықпал жасайды. Адамның ерік – жігерін шыңдайды. Футбол ойынының мақсаты екі коллективтің арасындағы бәсекелесте екеуінің де мақсаты бір ғана – жеңіс. Жеңіске деген ұмтылыс футболшыларды коллективтік әрекетке, өзара көмекке, достық және жолдастық сезімді тәрбиелейді. Футбол ойыны кезінде әрбір ойыншы өзінің жеке іс – қабілетін көрсете білуге, мүмкіндік ала отырып, сонымен бірге жеке ұмтылысты жалпы командалық мақсатқа жетуді талап етеді. Футболдан оқу жаттығу және жарыстар жыл бойы өтетін болғандықтан, климаттық және метрологиялық жағдайлардың жиі өзгеріп отыруы, дененің шынығуына ағзаның қарсы тұруын көтеріп және бейімделу мүмкіншілігін кеңейтуге септігін тигізеді. Спорттың басқа түрінен өткізілетін жаттығуларда, көбінесе қосымша спорт түрі ретінде футбол ойынын қолданылады. Бұл дегеніміз футбол дененің дамуына ерекше әсер етеді, таңдаған спорт түрі бойынша жақсы дайындыққа септігін тигізе

ШАҒЫН ФУТБОЛ ҮЙІРМЕСІНІҢ ЖЫЛДЫҚ ЖОСПАРЫ

3 сағат, жылдық - 102 сағат)

№	Тақырып атауы *	Сағаттар саны			Уақыты
		Теориялық сағат	Практикалық сағат	Барлығы	
I тоқсан / 24 сағат/					
1	Техника қауіпсіздік ережелері, Футбол ойынының шығу тарихы	1	2	3	4.09 7.09
2	Шағын футболдың құрал-жабдықтары туралы жалпы мағлұмат және ойын ережесін түсіндіру.	1	2	3	11.45 14.05
3	Ойынның негізгі ережелері	1	2	3	18.09 21.09
4	Жеңілдетілген ережемен екі жақты ойын	1	2	3	24.09 28.09
5	Ойыншының тұрысы	1	2	3	2.10 5.10
6	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру	1	2	3	9.10 12.10
7	Алаңда бір-біріне пас беріп ойнау	1	2	3	16.10 19.10
8	Жеңілдетілген ережемен екі жақты ойын	1	2	3	23.10 26.10 30.10
II тоқсан /24 сағат/					
9	Допты алып жүру тәсілдері	1	2	3	6.11 9.11
10	Допты қақпаға дұрыс бағыттау	1	2	3	13.11 16.11
11	Аяқ ұшымен тебу,	1	2	3	20.11 23.11
12	Жеңілдетілген ережемен екі жақты ойын	1	2	3	27.11 30.11
13	Өкшемен тебу	1	2	3	4.12 7.12
14	Ауыттан допты бастап үйрену	1	1	2	11.12 14.12
15	Айып добын тебуді үйрену	1	2	3	18.12 21.12
16	Жеңілдетілген ережемен екі жақты ойын	1	2	3	25.12 28.12

III тоқсан /30 сағат/					
17	Қақпашының ойыны	1	2	3	04.01 08.01
	Қорғаушының жеке әрекеті	1	1	2	11.01 15.01
18	Допты қағып алу	1	2	3	18.01 22.01
19	Қорғаушылардың міндеті	1	2	3	25.01 29.01
20	Қорғаушының жеке әрекеті	1	2	3	01.02 5.02
21	Жеңілдетілген ережемен екі жақты ойын	1	2	3	8.02 12.02
22	Қорғаушының қарсылық көрсету кезінде доппен қозғалу	1	2	3	15.02 19.02
23	Допты игеру техникасының қимыл-қозғалыстарынан құрылған комбинациялар	1	2	3	22.02 26.02
24	Доппен және допсыз әрекет етуші ойыншыға қарсы әрекет, допты қағып жіберу және аяқпен іліп кету	1	2	3	1.03 5.03
25	Жеңілдетілген ережемен екі жақты ойын	1	2	3	8.03 12.03 12.03
26	Шабуыл мен қорғаныстағы жекелеген тактикалық әрекеттер	3	3	6	15.03 19.03 26.03 29.03
IV тоқсан /24 сағат/					
27	Шабуыл мен қорғаныстағы жекелеген тактикалық әрекеттер	1	2	3	2.04 5.04
28	Шабуыл мен қорғаныстағы топтық және командалық тактикалық әрекеттер	1	2	3	9.04 16.04
39	Алаң сыртынан допты ойынға қосу	1	2	3	19.04 23.04
30	Жеңілдетілген ережемен екі жақты ойын	1	3	4	26.04 26.04
31	Топ – топ болып шабуылға шығу	1	2	3	30.04 3.05
32	Командалық әрекет	1	2	3	10.05 14.05
33	Айып добын дұрыс орындау	1	2	3	13.05 17.05
34	Топ – топ болып шабуылға шығу	1	2	3	21.05 24.05 28.05



Шағын футбол қатысатын оқушылар тізімі
Секция тізім

№	Оқушының аты- жөні	Секция атауы	Секция жетекшісі
1	Амангелді Әлім	Шағын футбол	Сансызбай Ж.С
2	Тобыш Мәди	Шағын футбол	Сансызбай Ж.С
3	Жолбатыр Нұрیمان	Шағын футбол	Сансызбай Ж.С
4	Баймұхан Ақылбек	Шағын футбол	Сансызбай Ж.С
5	Ихсанов Азамат	Шағын футбол	Сансызбай Ж.С
6	Есенбаев Диас	Шағын футбол	Сансызбай Ж.С
7	Бөкей Жасұлан	Шағын футбол	Сансызбай Ж.С
8	Тоқтасын Ислам	Шағын футбол	Сансызбай Ж.С
9	Қуаналин Дарын	Шағын футбол	Сансызбай Ж.С
10	Мырзағали Омар	Шағын футбол	Сансызбай Ж.С
11	Зинойла Мұслим	Шағын футбол	Сансызбай Ж.С
12	Сағынтай Абдуллах	Шағын футбол	Сансызбай Ж.С
13		Шағын футбол	Сансызбай Ж.С
14		Шағын футбол	Сансызбай Ж.С

Қызылжар ЖОББМ

Шағын футбол үйірмесі

Дене шынықтыру мұғалімі:

Жандос Сансызбайұлынан

БІРІНШІ ЖӘНЕ ЕКІНШІ ЖАРТЫ ЖЫЛДЫҚ ХАБАРЛАМА

2024-2025 оқу жылы бойынша Қызылжар ЖОББМ мектебінің оқу жұмыс жоспарына сәйкес оқушыларға апталық 3 сағат, жылдық 102 мөлшерінде «Шағын футбол» үйірмесі енгізілді. Жылдың басында 4- сынып және де 5-сынып оқушылары жинақталды. Шағын футбол үйірме жаттығулары аптасына 3 рет өтізіліп, оқушылардың физикалық дайындығы, командалық ойыны және тактикалық шеберліктерін айтарлықтай жақсарды.

Мақсаты: Футбол ойыны кезінде әрбір ойыншы өзінің жеке іс-қабілетін көрсете білуге мүмкіндік ала отырып, сонымен бірге жеке ұмтылысты жалпы командалық мақсатқа жетуді талап етеді. Оқушылардың футболға және спортпен айналысуына қызығушылығын арттыру, салауатты өмір салтын ұстану.

4-5 сыныптар арасында мектеп аралық темір балалар жасөспірімдер спорт мектебінің ашық біріншілігінде ІІІ- орынға ие болған Қызылжар ЖОББМ командасы





Күтілетін нәтиже:

Қашан қалай орындау керектігін ойланып, мүмкіндігінше өздері шешім қабылдауға үйренеді.

Жекелей, ұжымдық, топтық мақсаттарды орындауда белсенділік танытады.

Оқушылар шаңғын футболға деген қызығушылығын арттырып, дене шынықтыруға белсәді қатысуда. Үйірме жұмысы жоспарға сай жоғары деңгейде өті.