Қызылжар жалпы орта білім беретін мектебінің спорт залды пайдалану

кестесі

I ауысым

Сағ/күндер	Дүйсенбі		Сейсенбі		Сәрсенбі		Бейсенбі		Жұма	
1с-8:00-8:45										
2с-8:50-9:35					5а(в)					
3с-9:45-10:30	2а(в) 5ә(в)	7а(в) 6б(в)	4б 6а(в)	3б(в) 2б(в)	4ә		9а	2ә(в)	1а	1ә
4с-10:35-11:20	4ә	4б	4а	4ә	10ә		1а	1ә	8ә	3а(в)
5с-11:30-12:15	8ә	9ә	8а	7ә(в) 7б(в)	9ә	6ә(в)	10ә	11ә	8ә	11ә
6с-12:20-13:05			9а	10а	11а		10а	3ә(в)	11а	

II ауысым

Сағ/күндер	Дүйсенбі		Сейсенбі		Сәрсенбі		Бейсенбі		Жұма	
1с-14:00-14:45										
2с-14:50-15:35			2а	1а(в)	3ә	1ә(в) 4ә(в)	8а(в)	8ә(в)	4б(в)	11а(в) 11ә(в)
3с-15:45-16:30	2ә	4а(в)	2б	9а(в) 9ә(в)	2ә	10ә(в) 10а(в)	3а	5ә	3ә	
4с-16:35-17:20	2а	2б	6ә	6б	7б		6ә		3б	
5с-17:30-18:15	6а	6б	7ә		6а		7ә		5а	
6с-18:20-19:05	5а	7а	7а		3а	3б	7б		5ә	

2024-2025 оқу жылы

Бекітемін:
Қызылжар жалпы орта білім беретін мектебінің
директоры ______ А.К.Кулунтаев
Педагогикалық кеңес 29.08.24
Хаттама №1

Қызылжар жалпы орта білім беретін мектебінің
Дене шынықтыру ұжымының
2024-2025 оқу жылына арналған
жылдық жоспары

2024-2025 оқу жылы

Қызылжар жалпы орта білім беретін мектебінің

2024-2025 оқу жылында өтетін спорттық шаралар тізімі

№	Өткізілетін іс-шаралар	Уақыты	Жауапты
1	«Денсаулық фестивалі» марафон	Қыркүйек	Дене шынықтыру мұғалімдері
2	Білім алушылар арасында футбол турнирін өткізу Ұлттық мектеп лигасы 7-8,9-11 сыныптар аралығы	Қыркүйек Қазан	Әбжами Айтбек
3	«Біз салауатты өмір сүреміз» жас спортшыларды дәріптеу	Қыркүйек Қараша	Ұлықпан Ұлан
4	«Кіл мықтыда, кім мықты?» ұстаздар күніне орай жарыс	Қазан	Ахметжан Өркен
5	Білім алушылар арасында волейбол жарысын өткізу Ұлттық мектеп лигасы 5-6,7-8,9-11 сыныптар аралығы	Қазан Желтоқсан	Шынжанов Еркебұлан
6	Білім алушылар арасында үстел теннисі жарысын өткізу Ұлттық мектеп лигасы 5-6, 7-8,9-11 сыныптар аралығы	Қазан Желтоқсан	Ұлықпан Ұлан
7	Білім алушылар арасында тоғызқұмалақ,шахмат жарыстарын өткізу Ұлттық мектеп лигасы 5-6,7-8,9-11 сыныптар аралығы	Қазан Желтоқсан	Ахметжан Өркен
8	Білім алушылар арасында Асық ату, Бес асық жарыстарын өткізу Ұлттық мектеп лигасы 5-6,7-8,9-11 сыныптар аралығы	Қазан Желтоқсан	Сансызбай Жандос
9	Білім алушылар арасында Баскетбол жарысын өткізу Ұлттық мектеп лигасы 5-6,7-8,9-11 сыныптар аралығы	Қазан Желтоқсан	Булеков Ерасыл
10	Спорттық секция жұмыстарын бақылау	Қараша	Ахметжан Өркен
11	Қысқы спорт ойындары	Қаңтар	Ахметжан Өркен
12	Ата-аналармен бірге спорттық жарыс	Ақпан	Ахметжан Өркен

13	Қазақтың ұлттық ойындарынан жарыс өткізу	Наурыз	Дене шынықтыру мұғалімдері
14	Білім алушылар арасында футбол турнирін өткізу Ұлттық мектеп лигасы 5-6 сыныптар аралығы	Сәуір	Әбжами Айтбек
15	Білім алушылар арасында үстел теннисі жарысын өткізу	Мамыр	Ахметжан Өркен
16	Білім алушылар арасында жеңіл атлетика жарысы (кросс)	Мамыр	Булеков Ерасыл

ХАБАРЛАМА

2024 жылдың 21 қыркүйегінде мектебімізде дәстүрлі Денсаулық фестивалі өтті. Бұл шара салауатты өмір салтын насихаттау және оқушылардың дене белсенділігін арттыру мақсатында ұйымдастырылды.

Фестиваль аясында орта және жоғары сынып оқушылары арасында марафон жүгірісі ұйымдастырылды.

Оқушылар белсенділікпен қатысып, өздерінің шыдамдылығы мен ептілігін көрсетті. Марафон соңында барлық қатысушыларға алғыс хаттар табысталды.

Мектеп ұжымы мен ата-аналар қауымы бұл іс-шараның жоғары деңгейде өтуіне атсалысты. Фестиваль оқушылардың денсаулыққа деген жауапкершілігін арттыруға және ұжымдық рухты нығайтуға үлкен үлес қосты.

ХАБАРЛАМА

2024 жылдың қыркүйек айының 30 күні Қызылжар ЖОББ мектебінде «Ұлттық мектеп лигасы» аясында мектепшілік 9-10-11 сыныптар арасында шағын футбол жарысы өткізілді.

Жарыстың мақсаты: оқушыларға футбол ойының насихаттау, салауатты өмір-салтын ұстану, оқушыларды аудандық кезеңге іріктеу, сабақтан тыс уақытты тиімді пайдалану.

Жарыска 9, 10, 11 сыныптар қатысты.

Ойын 10 минуттан, 2 кезеңнен тұрды.

Жарыс барысында оқушылар спортқа деген қызығушылгымен, шапшаңдылықтарымен, жақсы ойын-орнегін көрсетіп көзге түсті. Жарыстың қорытындысы бойынша:

1-11 сынып

11- 10 сынып

ІІІ- 9 сынып иеленді.

Жарыстың жеңімпаздары мен жүлдегерлері мақтау қағаздарымен марапттталып, мектептің Instagram парақшасына жарияланды.

ХАБАРЛАМА

2024 жылдың 15-қараша күні «Біз салауатты өмір сүреміз» тақырыбында мектебімізде жас спортшыларды дәріптеу мақсатында танымдық шебер-сынып ұйымдастырылды.

Іс-шараға футзалдан Ақтөбе облысының бірнеше дүркін жүлдегері, Темір ауданының чемпионы, мектебіміздің атын шығарып жүрген оқушымыз Алдабай Амир арнайы шақырылды. Шебер-сынып барысында Алдабай Амир оқушылармен өз тәжірибесімен бөлісіп, футбол ойынының әдіс-тәсілдерін көрсетіп, салауатты өмір салтын ұстанудың маңыздылығы туралы айтып берді.

Шараның мақсаты – салауатты өмір салтын насихаттау, оқушылардың спортқа деген қызығушылығын арттыру және табысты жас спортшыларды үлгі ету.

Іс-шара жоғары деңгейде өтіп, оқушыларға үлкен мотивация берді.

ХАБАРЛАМА

Ағымдағы жылдың 4-қазан күні Қызылжар жалпы орта білім беретін мектебінде ұстаздар мерекесіне орай «Кіл мықтыда, кім мықты?» атты волейбол жарысы ұйымдастырылды. Волейбол жарысына Қызылжар жалпы орта білім беретін мектебінің төрт бірлестігі (эстетика,бастауыш, гуманитар,жаратылыстану) белсене қатысты.

Жарыстың мақсаты: Мереке қарсаңында ұстаздарымызға мерекелік көңіл-күй сыйлау және салауатты өмір салтын сақтауға шақыру.

Жарыс соңында женімпаздар анықталып мақтау қағаздарымен марапатталды.

Жарыс қорытындысы бойынша :

Үздік ойыншы номинациясын – Нуралина Лиза, Дуйсенғалиева Дария

І орын – Гуманитар бірлестігі командасы

ІІ орын – Бастауыш бірлестігі командасы

ІІІ орын – Жаратылыстану бірлестігі командасы иеленді.

Ұйымдастырған : Ахметжан Өркен

ХАБАРЛАМА

2024жылдың 18-қазан күні Қызылжар жалпы орта білім беретін мектебінде «Ұлттык мектеп лигасы» жобасы аясында ВОЛЕЙБОЛ спортынан мектепішілік жарыс өткізілді. Жарыска 9-11-сынып оқушылары қатысты және 7-8-сынып оқушылары катысым алды.

Жарыс максаты: Оқушыларды спортка баулу арқылы командалык жұмысты үйрету. Оқушылардың бос уақытын тиімді пайдалану.

Жарыс барысы: Жарыска мектептен 8 сынып катысты. Жарыс өте тартысты өтіп, оқушылардың спортка деген құлшынысын арттыра түсті. Жарыска қатыскан сегіз команда А және В топтары болып екі топқа бөлінді. А тобында 11 «А», 9 «Ә», 10 «Ә», 7 сынып болса, В тобында 11 «Ә», 10 «Ә», 9 «А», 8 сынып болды. А тобынан жартылай финалга 11 «А» және 7 сынып шықса, В тобынан 9 «А» мен 8 сынып шыққан болатын. Ойынды кортындылай келсек 9 «А» сынып І орынды жеңіп, 8 сынып ІІ- орынды жеңіп, 11 «А» сынып ІІІ орынға табан тіреді. 7 сыныпқа жарысқа қатысқаны үшін мадақтамасы берілді.

ХАБАРЛАМА

2024 жылдың 10 қазан күні Қызылжар жалпы орта білім беретін мектебінде білім алушылар арасында «үстел теннисінен» Ұлттық мектеп лигасының мектепішілік кезеңі өткізілді.

Бұл жарыстың мақсаты – оқушылардың спортқа деген қызығушылығын арттыру, салауатты өмір салтын насихаттау және ұлттық мектеп лигасына іріктеу жүргізу.

Жарысқа әр сыныптан оқушылар белсене қатысып, өз шеберліктерін көрсетті. Үздік нәтиже көрсеткен оқушылар келесі аудандық кезеңге жолдама алды.

Іс-шара жоғары деңгейде ұйымдастырылып, оқушыларға сергектік пен спорттық рух сыйлады.

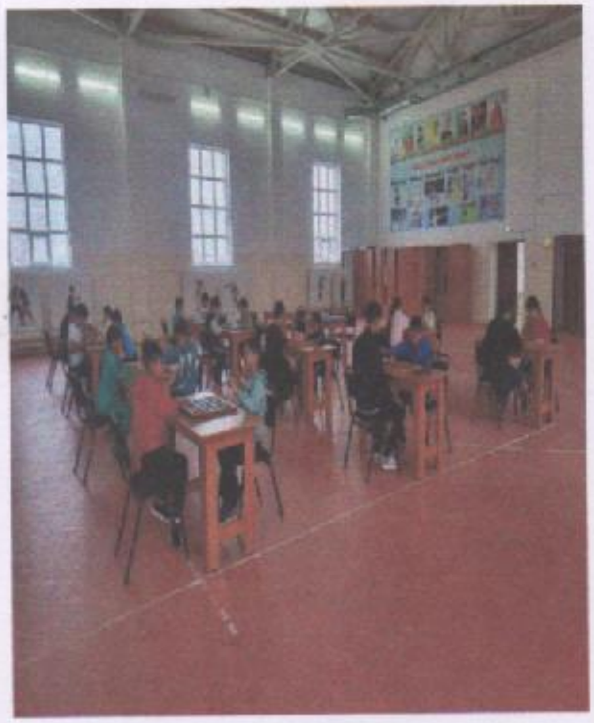
ХАБАРЛАМА

2024 жылдың 5 желтоқсан күні Қызылжар жалпы орта білім беретін мектебінде білім алушылар арасында тоғызқұмалақ және шахматтан Ұлттық мектеп лигасының мектепішілік кезеңі өткізілді.

Шараның мақсаты – ұлттық және зияткерлік ойын түрлерін насихаттау, оқушылардың логикалық ойлау қабілетін дамыту және мектепішілік іріктеу арқылы дарынды оқушыларды анықтау.

Жарысқа әр сыныптан оқушылар белсене қатысып, өз білімдері мен шеберліктерін көрсетті. Жеңімпаздар келесі кезеңге жолдама алып, арнайы марапаттармен марапатталды.

Іс-шара жоғары деңгейде ұйымдастырылып, оқушылардың қызығушылығы мен белсенділігін арттырды.



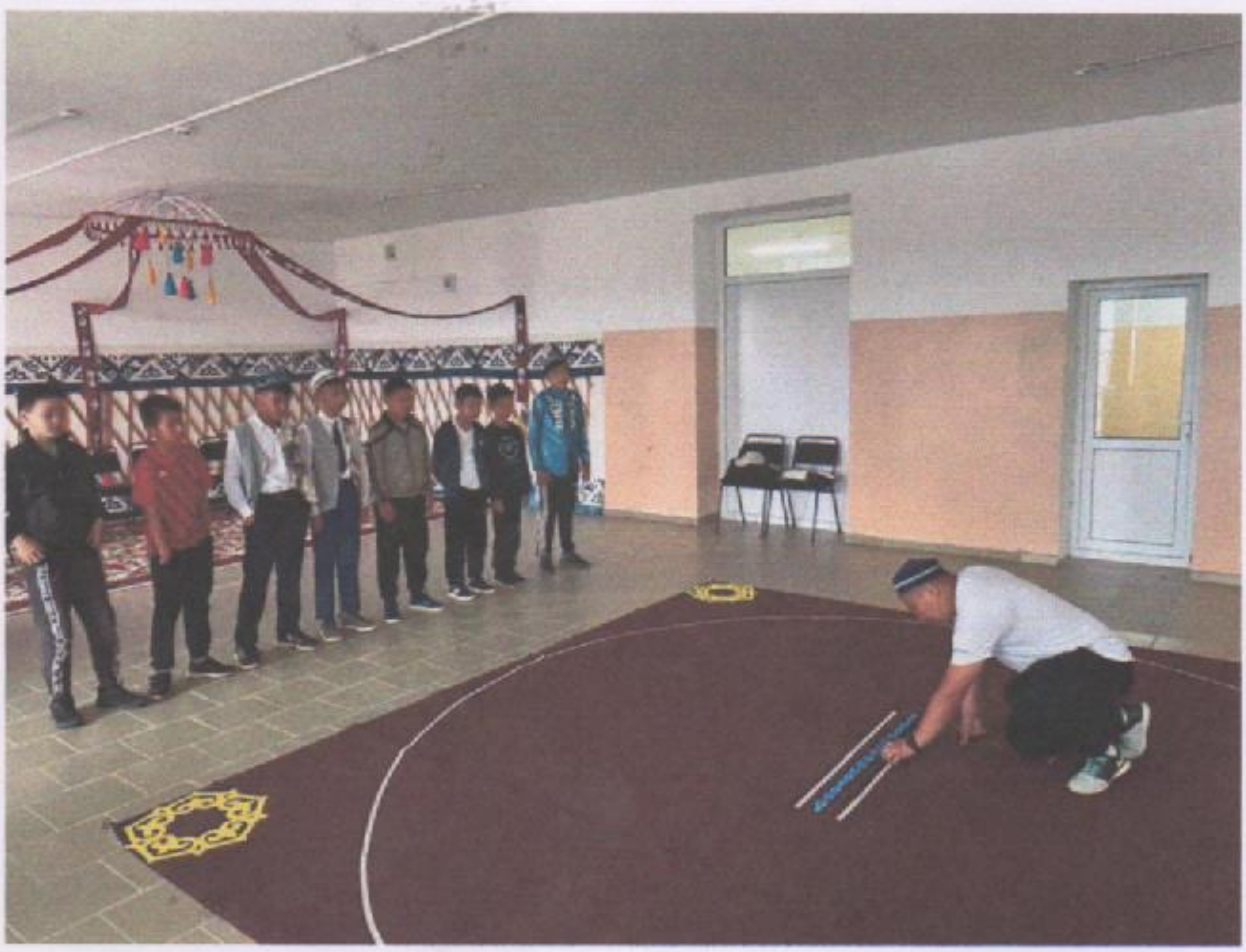
ХАБАРЛАМА

2024 жылдың 3 желтоқсан күні Қызылжар жалпы орта білім беретін мектебінде білім алушылар арасында асық ату және бес тас ойындарынан Ұлттық мектеп лигасының мектепішілік кезеңі өткізілді.

Іс-шараның мақсаты – ұлттық ойындарды жаңғырту, оқушылардың қызығушылығын арттыру және салауатты өмір салтын қалыптастыру. Асық ату мен бес тас – қазақ халқының дәстүрлі ойындары ретінде оқушыларға тәрбие мен ептілік, дәлдік пен шапшаңдықты дамытуға ықпал етті.

Жарысқа оқушылар белсенді қатысып, ұлттық құндылықтарға деген қызығушылықтарын танытты. Жеңімпаз оқушылар алғыс хаттармен марапатталып, келесі кезеңге жолдама алды.

Іс-шара жоғары деңгейде өтті.



ХАБАРЛАМА

2024 жылдың 23 қазаны күні Қызылжар жалпы орта білім беретін мектебінде білім алушылар арасында баскетбол ойынынан Ұлттық мектеп лигасының мектепішілік кезеңі өткізілді.

Іс-шараның мақсаты – оқушылардың спортқа қызығушылығын арттыру,командалық рухты қалыптастыру және дарынды спортшыларды іріктеу.

Жарысқа әр сыныптан оқушылар белсене қатысып, тартысты ойын көрсетті. Үздік нәтижелер көрсеткен командалар келесі кезеңге жолдама алды.

Шара жоғары деңгейде ұйымдастырылып, оқушыларға сергектік пен жақсы көңіл күй сыйлады.

ХАБАРЛАМА

2024 жылдың 15 қараша күні Қызылжар жалпы орта білім беретін мектебінде спорттық секциялардың жұмысын бақылау шарасы өткізілді.

Бақылау барысында шағын футбол және баскетбол секцияларындағы оқушылардың қатысуы, дайындық деңгейі, техникалық және тактикалық дағдылары тексерілді.

Шараның мақсаты – секциялық жұмыстардың тиімділігін бағалау және оқушылардың дене шынықтыруға деген қызығушылығын арттыру.

Бақылау қорытындысы бойынша секциялар өз деңгейінде жұмыс істеп жатқаны анықталды. Оқушылар белсенділік танытып, жақсы нәтиже көрсетті.

ХАБАРЛАМА

2025 жылдың 15 қаңтар күні Қызылжар жалпы орта білім беретін мектебінде білім алушылар арасында Қысқы спорт ойындары өткізілді.

Іс-шараның мақсаты – оқушыларды дене белсенділігіне баулу, салауатты өмір салтын насихаттау және қыс мезгіліндегі спорт түрлеріне қызығушылықты арттыру.

Жарысқа барлығы 30 оқушы қатысып, шаңғы тебу, қар лақтыру, эстафеталық жарыстар сияқты түрлі қысқы спорттық сайыстарда бақ сынады.

Оқушылар белсенділік пен ұйымшылдық танытып, жарыс жоғары деңгейде өтті. Жеңімпаздар мен белсенді қатысушылар марапатталды.

ХАБАРЛАМА

2025 жылдың 18 ақпан күні Қызылжар жалпы орта білім беретін мектебінде ата-аналармен бірлескен спорттық жарыс ұйымдастырылды.

Іс-шараның мақсаты – мектеп пен ата-ана арасындағы байланысты нығайту, салауатты өмір салтын насихаттау және отбасылық құндылықтарды дәріптеу.

Жарысқа оқушылар мен олардың ата-аналары белсене қатысып, түрлі спорттық эстафеталар мен ойындарда шеберліктерін көрсетті.

Шара жоғары деңгейде ұйымдастырылып, қатысушыларға көтеріңкі көңіл күй сыйлады. Жеңімпаздар марапатталып, қатысушыларға алғыс хаттар табысталды.

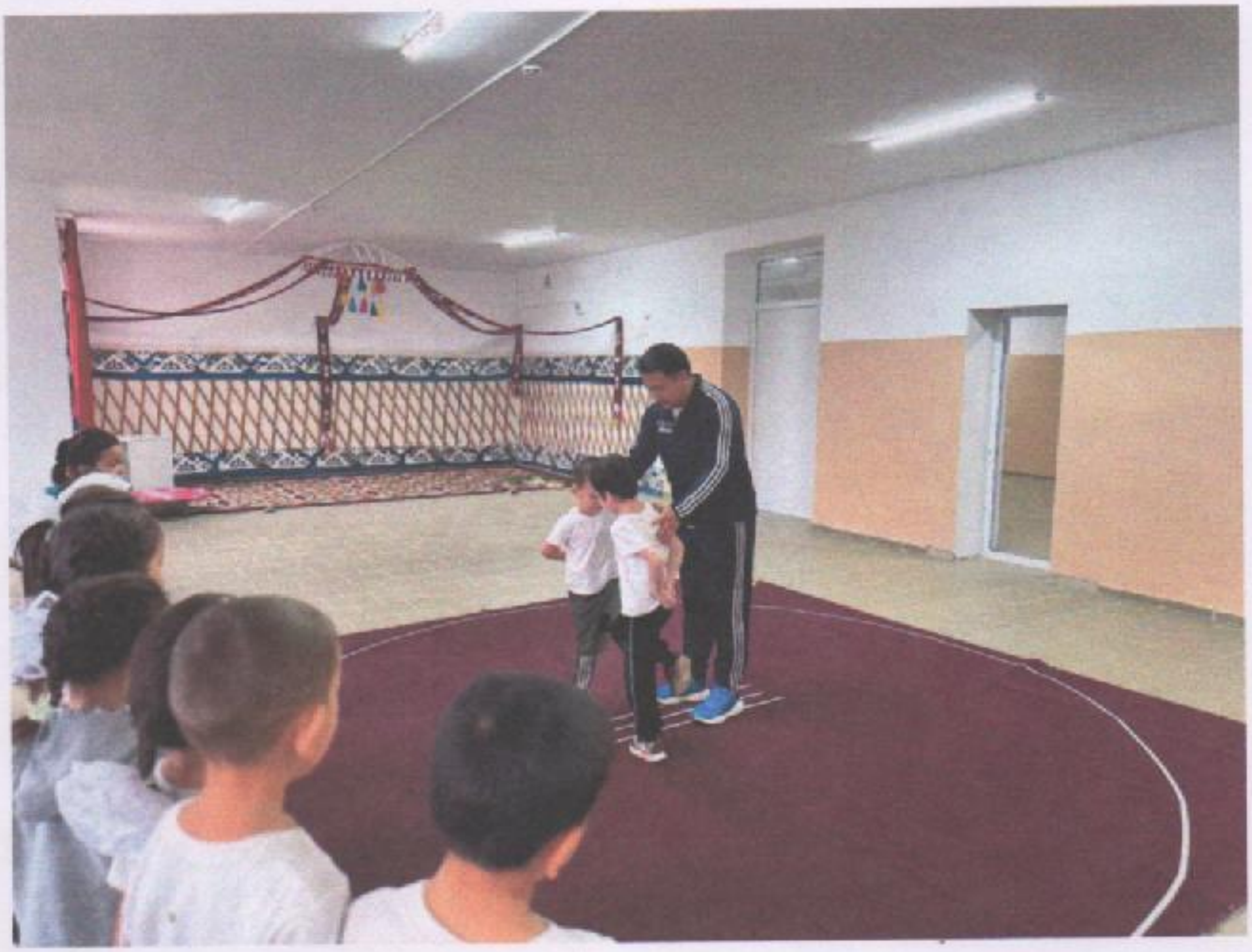
ХАБАРЛАМА

2025 жылдың 5 наурызы күні Қызылжар жалпы орта білім беретін мектебінде білім алушылар арасында қазақтың ұлттық ойындарынан жарыс ұйымдастырылды.

Іс-шараның мақсаты – ұлттық дәстүрлерді жаңғырту, оқушылардың ұлттық ойындарға деген қызығушылығын арттыру және салауатты өмір салтын насихаттау.

Жарыс барысында оқушылар асық ату, арқан тарту, тоғызқұмалақ, бес тас сияқты ұлттық ойын түрлерінде сайысты. Оқушылар белсенділік танытып, ұйымшылдық пен шеберліктерін көрсетті.

Жеңімпаздар марапатталып, барлық қатысушыларға алғыс білдірілді. Шара жоғары деңгейде өтті.



ХАБАРЛАМА

2025 жылдың сәуір айының 30 күні Қызылжар ЖОББ мектебінде «Ұлттық мектеп лигасы» аясында мектепшілік 5-6 сыныптар арасында шағын футбол жарысы өткізілді.

Жарыстың мақсаты: оқушыларға футбол ойының насихаттау, салауатты өмір-салтын ұстану, оқушыларды аудандық кезеңге іріктеу, сабақтан тыс уақытты тиімді пайдалану.

Жарыска 5-6 сыныптар қатысты.

Ойын 10 минуттан, 2 кезеңнен тұрды.

Жарыс барысында оқушылар спортқа деген қызығушылғымен, шапшаңдылықтарымен, жақсы ойын-орнегін көрсетіп көзге түсті. Жарыстың қорытындысы бойынша:

1-6а сынып

11- 5а сынып

III- 6ә сынып иеленді.

Жарыстың жеңімпаздары мен жүлдегерлері мақтау қағаздарымен марапттталып, мектептің Instagram парақшасына жарияланды.

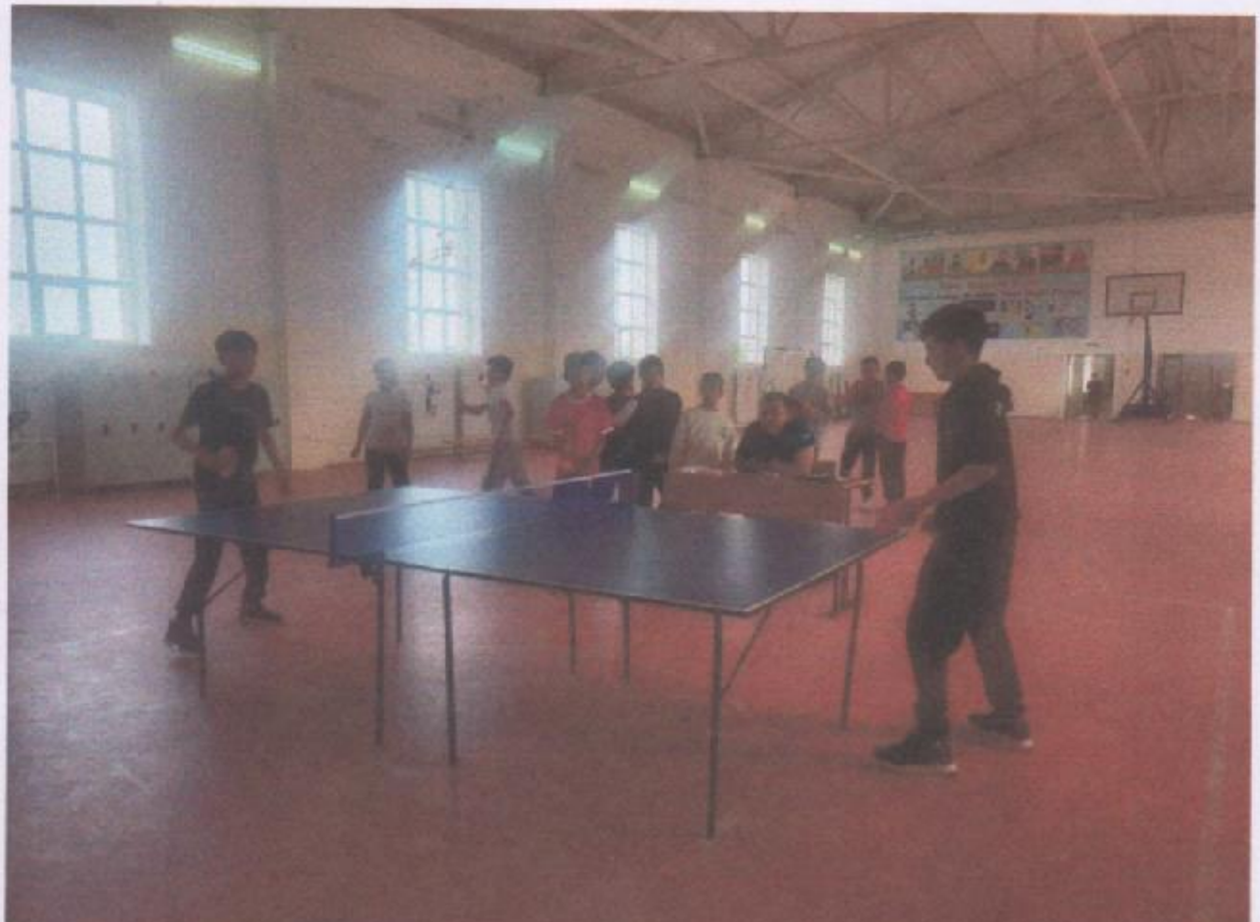
ХАБАРЛАМА

2025 жылдың 13 мамыры күні Қызылжар жалпы орта білім беретін мектебінде білім алушылар арасында үстел теннисінен жарыс өткізілді.

Іс-шараның мақсаты – оқушылардың дене белсенділігін арттыру, спортқа қызығушылығын дамыту және салауатты өмір салтын қалыптастыру

Жарысқа әр сыныптан оқушылар белсенді қатысып, өздерінің шеберліктерін көрсетті. Тартысты ойын нәтижесінде жеңімпаздар анықталып, марапаттар табысталды.

Жарыс достық атмосферада, жоғары деңгейде ұйымдастырылды.



ХАБАРЛАМА

2025 жылдың 17 мамыры күні Қызылжар жалпы орта білім беретін мектебінде білім алушылар арасында жеңіл атлетиканың кросс түрінен жарыс ұйымдастырылды.

Іс-шараның мақсаты – оқушылардың төзімділік, жылдамдық, күш-қуат секілді физикалық қабілеттерін дамыту және салауатты өмір салтын насихаттау.

Жарысқа әр сыныптан оқушылар белсене қатысып, берілген қашықтық бойынша өз мүмкіндіктерін көрсетті. Нәтижесінде үздік көрсеткіш көрсеткен қатысушылар марапатталды.

Шара жоғары деңгейде, достық және жарыс рухында өтті.